

29 MARZO 2026
DOMENICA

3° DUATHLON CLASSICO NO DRAFT DEL LITORALE PISANO

Gara SILVER

Corsa 10 km - Bici 40 km - Corsa 5 km

Individuale e staffette
3° edizione

TIRRENIA (PISA)



con il patrocinio del



PROGRAMMA

1. INFORMAZIONI BASE

Ritrovo: Bagno Lido, via Litoranea 1 - Tirrenia Pisa

Scadenza iscrizioni: ore 24.00 del 23 novembre 2025 (o al raggiungimento quota 250 iscritti) su 333duathlonlitorale@evodata.it

Montepremi: 1.000,00 (mille/00) euro

Sito web per iscrizioni (dal 7 gennaio 2026): www.endu.net - 333duathlonlitorale@evodata.it

Cronometraggio: Evodata by www.endu.net

Assistenza Sanitaria: Croce Rossa, Pubblica Assistenza e Misericordia di Pisa

Ricettività: Federalberghi e Confcommercio Pisa

Altre informazioni: www.pisarrc.it - info@pisarrc.it

2. ORGANIZZAZIONE

Main Partner Organizzazione Sportiva (Main Partner): PISA ROAD RUNNERS CLUB sez. Triathlon (cod. aff. FITRI 1927)

Assistenza sportiva: 1A Mistral Triathlon A.S.D.

Ideazione e progettazione evento principale e collaterali: iDea Projects & 333Events

Tel.: 375.5510021 - info@pisarrc.it

3. REFERENTE

Andrea Maggini Tel.: 375.5510021 magginiandreapisa@gmail.com

4. ISCRIZIONI

Alla gara potranno partecipare gli atleti italiani tesserati FITRI, atleti stranieri tesserati con società italiane FITRI ed altre Federazioni triathlon straniere ed atleti con tessera giornaliera FITRI purchè con certificato medico 'Triathlon' in regola da trasmettere a FITRI Roma (non all'organizzazione evento!). Per tutto quanto non descritto e informazioni relative alla condotta si rimanda al REGOLAMENTO TECNICO FITRI e alla CIRCOLARE GARE FITRI 2026.

ISCRIZIONI A cura di Evodata - www.endu.net dal 7 gennaio 2026 - per iscrizioni: 333duathlonlitorale@evodata.it

QUOTE in base all'età

Senior e Master € 55,00

S1 € 25,00

Staffette (solo uomini, solo donne, miste) € 105,00 a staffetta

Non sono ammesse dal Regolamento Tecnico partecipazioni categorie inferiori per età all'S1.

L'iscrizione dà diritto a:

- *Pettorale gara*
- *Chip per il cronometraggio*
- *Numero adesivo per casco e borsa*
- *Numero per bicicletta*
- *Servizio di cronometraggio*
- *Assistenza medica*
- *Ristoro finale*
- *Gadget della manifestazione*
- *Servizio di deposito borse*
- *Zona cambio presidiata fino a 60' dopo la fine della competizione (al ritiro bicicletta esporre il pettorale gara). La bici potrà essere recuperata solo dopo l'uscita dalla T2 dell'ultimo/a partecipante. Non prima!!*

Non garantito:

- *docce calde (presenti nell'edizione 2025 ma sempre da definire)*

5. DETTAGLI EVENTO e LOGISTICA

333 Duathlon Classico No Draft Silver level del Litorale Pisano

La consegna pettorali e chip, ristoro finale e premiazioni si terranno presso il vicino Bagno Lido sulla via Litoranea, 1.

La gara si svolgerà prevalentemente tra via Bigattiera e la ciclovia del trammino a bassissimo impatto sulla viabilità veicolare e residenti. Il traffico verrà appositamente chiuso per tutta la durata della gara e per le operazioni necessarie per gli allestimenti e smontaggio.

La distanza "**CLASSICA**" prevede una prima frazione di corsa da km 10, con partenza da Tirrenia sulla ciclabile del Trammino direzione Marina di Pisa e ritorno su un bastone di 5 km, una frazione di bici di circa 40 km su un bastone di 4,5 km sulla via Bigattiera da ripetere 5 volte (con giri più corti), andata e ritorno ed una seconda frazione di corsa da km 5 tutta sulla ciclovia del trammino su un bastone di 2,5 km.

L'evento è "**NO DRAFT**" ovvero privo di scia. I partecipanti, durante la frazione bici, dovranno mantenere la distanza prevista dal regolamento ed eseguire sorpassi come da prassi. Il segmento, da ripetere 4 (quattro) volte, andata e ritorno, consentirà un più capillare controllo delle distanze tra le biciclette. Sono ammesse le prolunghe e le bici da crono.

La zona cambio è prevista all'inizio della via Bigattiera lato mare, angolo zona ciclovia, verrà rimossa a fine manifestazione. L'evento, alla seconda edizione, viene richiesto alla Federazione come Silver.

6. AGENDA

- **Ore 11.00 – 12.45 distribuzione pettorali e chip Bagno Lido Tirrenia - Via Litoranea, 1**
- **Ore 11.45 – 13.10 apertura – chiusura zona cambio Ciclovia del Trammine, lato Bigattiera**
- **Ore 13.10 - briefing gara e partenza batteria maschile prima frazione (corsa)**
- **Ore 13.15 - partenza batteria prima frazione (corsa)**
- **Ore 15.15 - Apertura rinfresco**
- **Ore 16.00 - Inizio Premiazioni**

L'Organizzazione si riserva di modificare alcune parti del presente regolamento, con l'assenso dei Giudici di Gara ed Ufficio Gare di FITRI (Federazione Italiana di Triathlon). Il ritiro delle bici potrà avvenire all'uscita dalla T2 dell'ultimo/a concorrente!



8. PERCORSI

Per comodità abbiamo evidenziato in

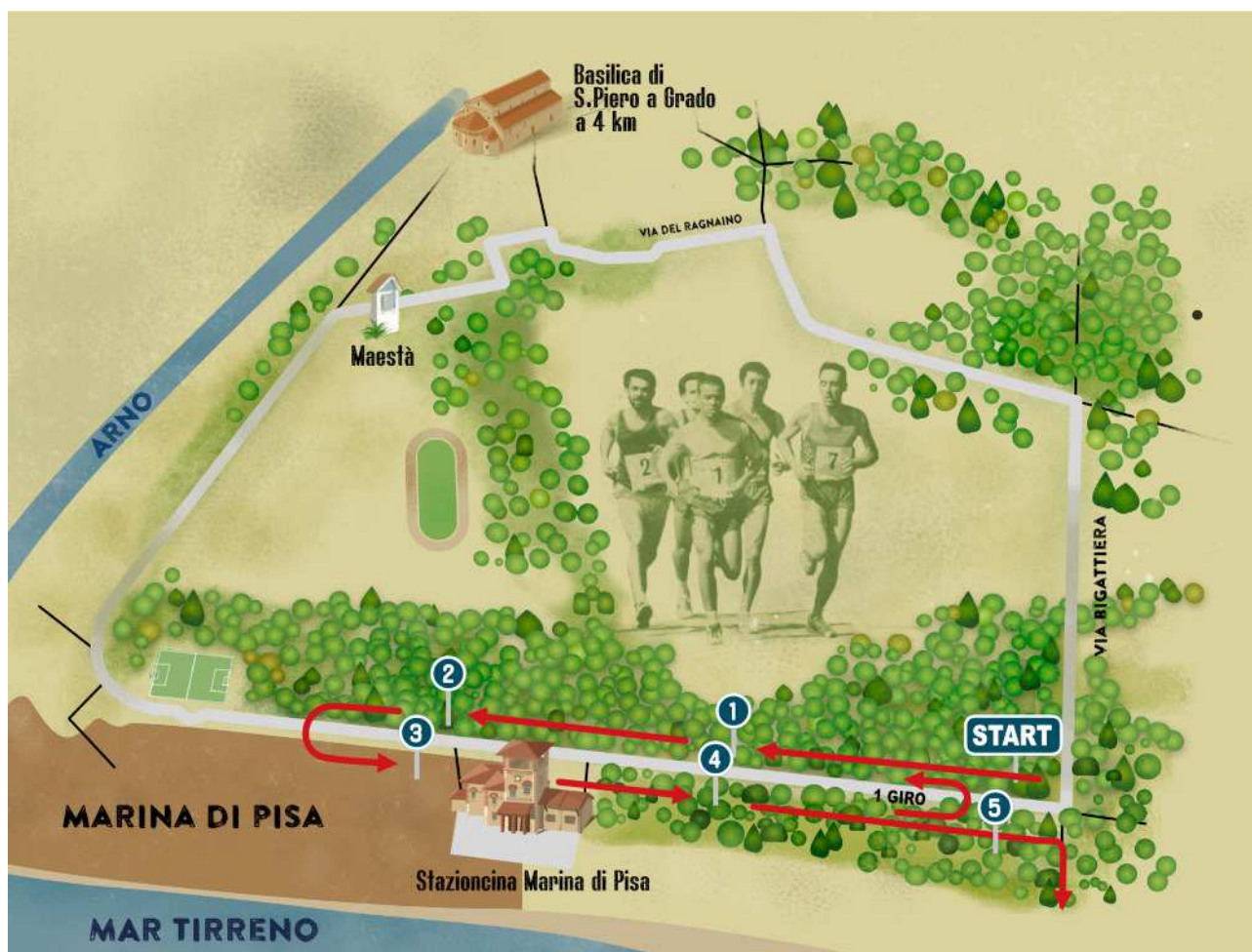
ROSSO - FRAZIONE 1 CORSA 10K

VERDE - FRAZIONE 2 BICI 40K

CELESTE - FRAZIONE 3 CORSA 5K

1^ FRAZIONE: PERCORSO RUN 10 km

Asfalto, totalmente piatto su un bastone di 5 km da correre avanti e indietro. Partenza dalla Ciclovìa del Trammino lato Via Bigattiera. Quindi direzione a nord verso Marina di Pisa e per un pezzo parallelo al fiume Arno fino al giro di boa per il rientro in Zona Cambio. Percorso 10km.



2^ FRAZIONE: PERCORSO BIKE 40 km - FORMULA NO DRAFT

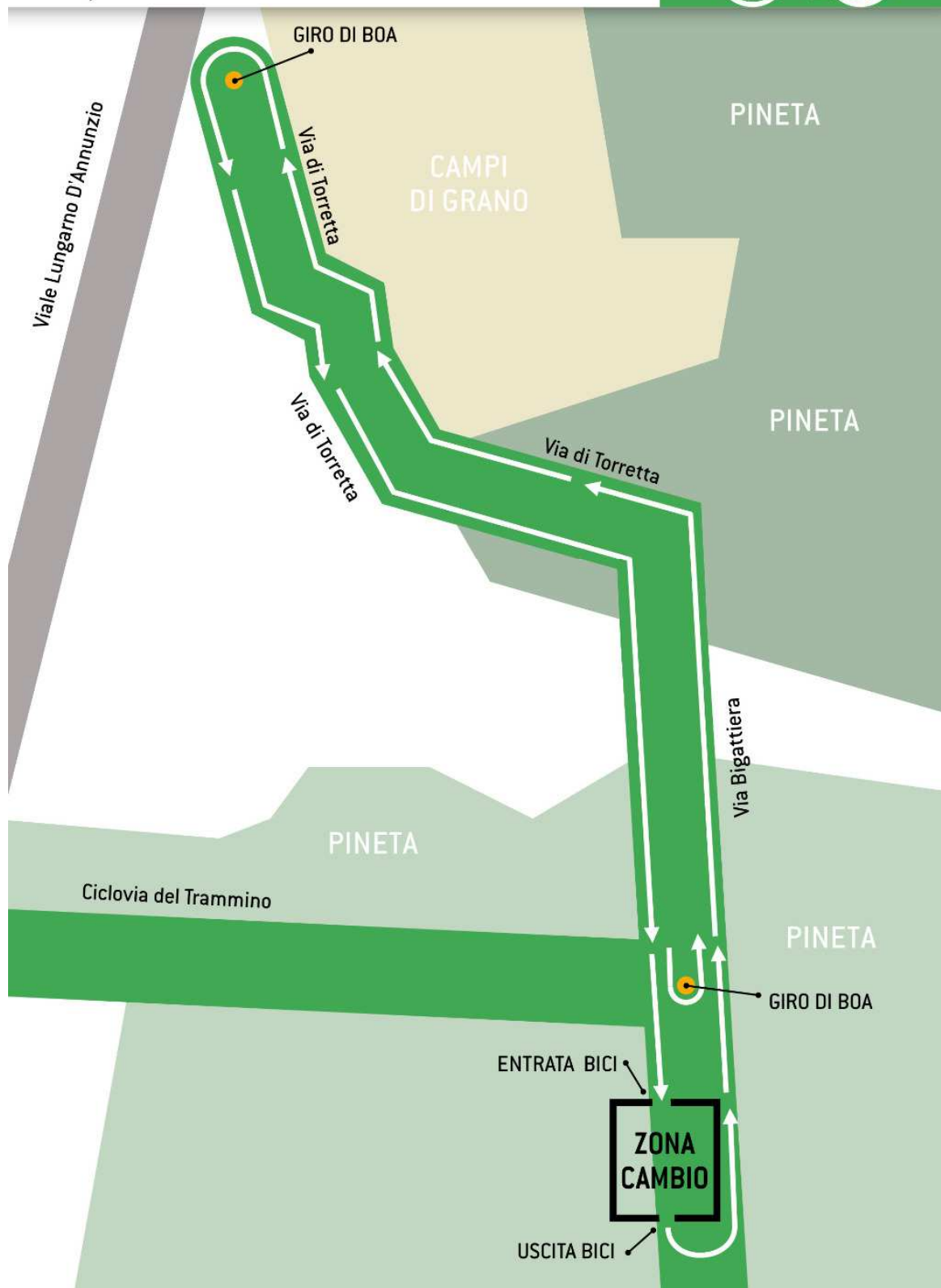
Asfalto, totalmente piatto. su un percorso di 4,6 km, primo ed ultimo segmento totali, per 4 giri, lungo la via Vecchia Bigattiera lato mare e via di Torretta. Sono ammesse le prolunghe e le bici da crono. Si richiede particolare attenzione al rispetto del No Draft (No Scia!) ed alla parte ombreggiata con qualche radice dei pini da tenere sotto controllo. Non stare in scia vi consentirà di vedere le zone segnalate come potenzialmente pericolose.

2ª Frazione - BICICLETTA

40 KM



Segmento di 4,6 km
da ripetere 4 volte andata e ritorno



La Zona Cambio in T1 è da considerarsi chiusa al momento del rientro in T2 del primo concorrente. Nel caso di mancata uscita dalla T1 in tempo di alcuni atleti ed atlete, questi/e dovranno considerarsi esclusi/e dalla

gara che termina in Zona Cambio e dalla quale non potrà più uscire nessuno per la frazione Bike per evitare incroci.

All'uscita dalla Zona Cambio in T2 funzionerà l'area **PENALTY BOX** per le eventuali sanzioni comminate dai Giudici di Gara da scontare al suo interno. Si prega di porre attenzione se indicato il proprio numero di pettorale tra quelli segnalati nell'apposita lavagnetta.

3^a FRAZIONE: PERCORSO RUN 5 km

Asfalto, percorso di 2,4 k nella Ciclovía del Trammino da correre una volta sola andata e ritorno con un tratto di circa 200 metri finali a fianco della Zona Cambio (sempre nella ciclovía, direzione mare).



9. SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

Vista la necessità di limitare l'impatto ambientale, ed essendo in un'area immersa nel verde della pineta di San Rossore Migliarino e Massaciuccoli, l'organizzazione si impegna a sensibilizzare tutti al rispetto dell'ambiente.

ATTENZIONE!!

Il presente programma potrà subire variazioni a discrezione dell'organizzazione e giudici di gara!
Eventuali variazioni rispetto al programma qui scritto verranno espresse presso l'ufficio di segreteria e consultabili sul sito www.pisarrc.it dove saranno pubblicate ed aggiornate le **FAQ** (risposte alle domande più frequenti).

Per i TESSERATI GIORNALIERI con il sistema MyFitri in corso dall'anno 2025, per evitare le problematiche emerse, verificate con FITRI ROMA l'effettiva validazione del Vostro tesseramento e registrazione del vostro certificato medico. L'iscrizione validata da EVODATA NON garantisce (!!) la validità del tesseramento giornaliero ma solo la partecipazione alla gara che resta però vincolata all'ok che arriverà da Fitri Roma all'organizzazione solo 48/72 ore prima. La trasmissione del certificato medico ai tavoli gara NON è pertanto da considerarsi utile in alcun modo se preventivamente non ci si è accertati del buon fine dell'operazione! L'organizzatore a quel punto non potrà nulla così come i giudici di gara.

NOTE

- (1) Per il tesseramento giornaliero, si seguirà la circolare gare vigente ma fate attenzione alla nota precedente.
- (2) All'interno della busta con il pettorale potrebbe essere inserito un briefing scritto con le regole fondamentali. Obbligatorio leggerlo con attenzione se esistente senno è obbligatorio presenziare al Briefing area Zona Cambio, alla partenza prima batteria.
- (3) Verranno premiati i primi 3 Assoluti M/F ed i primi 3 classificati M/F di categoria (i premi **non** sono cumulabili).
- (4) si ricorda di portare **una propria cavigliera per il chip** che dovrà essere riconsegnato al termine della propria gara, pena squalifica. Si ricorda di portare anche un portapettorale personale.
- (5) Per comodità abbiamo evidenziato in

ROSSO - FRAZIONE 1 CORSA 10K

VERDE - FRAZIONE 2 BICI 40K

CELESTE - FRAZIONE 3 CORSA 5K

PARTNERS

Project&General CEO: **iDea Projects / 333Events**

Patrocini morali: **Comune di Pisa / Confcommercio Pisa / Triathlon Città di Pisa™**

Organismo Sportivo di Riferimento: **FITRI - Federazione Italiana di Triathlon**

Main Sport Partner: **Pisa Road Runners club A.S.D.**

Support Sport Partners: **1A Mistral Triathlon**

Medical & Assistance Partner: **Croce Rossa Pisa, Pubblica Assistenza e Misericordia Pisa**

Logistic Partners: **Bagno Lido Tirrenia e Geeco srl.**

Alberghi e ricettività: **Federalberghi / Confcommercio Pisa**

Secretary e Crono services: **Evodata by Endu.net**

Mission: **AIRC**

Main Sponsor: **Acqua Silva**

Food Partners: **Conad City Pisa**

Media Partner: **Radio Toscana**

Energy&Vitamin Partners: **WHY™** e **Germe di Grano**

Sport Technical Partners: **Natali**

Altri Partners sportivi: **RGM sport + Cicli Papini Pisa**

Local Team Partners: **Toni Luigi Escavazioni, EMA Safety&Solutions, Vagelli Edilizia Pavimenti e Bagno.**

Pisa, 30/11/2025