

## **REGOLAMENTO E PROGRAMMA PROVVISORIO DELLA GARA**

### **EVENTO:**

Il giorno **11/10/2026** in località **Lido di Ostia – Roma** è previsto lo svolgimento di una gara di **TRIATHLON OLIMPICO** tipologia **SILVER**.

In caso di avverse condizioni meteo-marine **la gara sarà riconvertita in Duathlon Corto**.

**Potranno partecipare alla competizione** tutti gli atleti italiani e stranieri in regola con il tesseramento agonistico per l'anno in corso, **categorie Senior e Master e gli atleti tesserati con Formula Giornaliera** (regolamento specifico F.I.Tri).

In funzione del numero degli atleti iscritti la gara potrà svolgersi con partenza unica oppure scaglionata in griglie.

### **PERCORSI ED AREE DI GARA:**

**La gara, prevede lo svolgimento delle tre frazioni su percorsi multi-lap**, in particolare:

- la frazione di nuoto in acque libere sarà disputata su un tracciato di **due** giri da 750 ml., con partenza dalla spiaggia, segnalato da boe di colore rosso e percorso in senso antiorario;
- la frazione ciclistica è prevista su un circuito stradale di 10 Km., da ripetere per **quattro** volte per un totale di 40 Km.; detto circuito, percorso in senso **antiorario** a partire da Piazzale Amerigo Vespucci (area zona cambio) si snoderà su lungomare Amerigo Vespucci (andata e ritorno con 1° “giro di boa” all'altezza dello stabilimento la Marinella), a seguire immissione su Piazzale Amerigo Vespucci e corsie centrali di Via C. Colombo nel tratto ricompreso tra Piazzale C. Colombo e l'incrocio semaforico con Via del Lido di Castel Porziano, 2° “giro di boa”. Al termine del 4° giro conclusione frazione ciclista con rientro in “ZONA CAMBIO”;
- la frazione podistica sarà articolata su un tracciato in andata e ritorno, **da ripetere per tre volte**, effettuato sulla “pista ciclabile lungomare” nel tratto ricompreso tra la spiaggia S.P.Q.R. e la spiaggia BIANCA con corridoio di arrivo e fine gara posizionato nel tratto antistante la spiaggia S.P.Q.R..

**La zona cambio**, opportunamente compensata, sarà predisposta su ampia area asfaltata e pianeggiante e delimitata da recinzioni perimetrali; le corsie interne, in grado di accogliere sino a 300 postazioni, saranno pavimentate con moquette.

Il viale finale di arrivo e l'area di ristoro gara saranno posizionati in prossimità della zona cambio.

**La rilevazione dei tempi**, e la conseguente stesura delle classifiche redatte ai sensi ed in conformità con quanto previsto negli articoli di riferimento del vigente R.T. F.I.Tri. per l'anno in corso, sarà eseguita con “chip” elettronico”, fornito agli atleti dall'Organizzazione alla consegna del pacco gara. Gli atleti saranno tenuti al rispetto del Regolamento Tecnico F.I.Tri per l'anno in corso, alle norme riguardanti il Codice della Strada, nonché a seguire le istruzioni fornite da Organizzatori e Giudici di Gara nel corso del briefing pre-gara. I concorrenti dovranno altresì osservare un comportamento corretto e leale.

### **TEMPO MASSIMO DI GARA:**

al fine di consentire a tutti gli atleti partecipanti di poter svolgere la gara nel pieno rispetto della sicurezza, sono stabiliti dei **tempi massimi di percorrenza per le prime due frazioni di gara** oltre i quali, gli atleti che non dovessero ancora aver completato la prova, saranno fermati e privati del pettorale gara.

Nel caso l'atleta volesse comunque continuare la propria prova l'Organizzazione non garantirà più alcun tipo di presidio o servizio sul percorso o nel post-gara. I tempi massimi stabiliti sono i seguenti:

FRAZIONE NUOTO: **40 minuti**

FRAZIONE NUOTO E BICI (TOTALE): **2h 10'**

**PREMIAZIONI:** nel rispetto della vigente circolare gare sarà predisposto un montepremi in denaro inizialmente pari a 1.000,00 Euro, da adeguare a chiusura delle iscrizioni in funzione del numero degli atleti partecipanti. Saranno premiati:

- **assoluti** – primi classificati M/F
- **categorie** – primi tre classificati di tutte le categorie.

Come da regolamento vigente (circolare gare 2025) saranno premiati i primi 3 atleti di ciascuna Categoria, da cui saranno esclusi gli atleti Elite e gli atleti di categoria già premiati sul podio Assoluto (siano essi 3 o 4 o 5 atleti); pertanto i premi quindi non saranno cumulabili

**PROGRAMMA:** l'evento si svolgerà **domenica 11/10/2026** secondo il seguente programma provvisorio.

- apertura Z.C. **ore 08:30**
- chiusura segreteria **ore 09:50**
- chiusura Z.C. **ore 10:00**
- partenza gara maschile ore **10:30**
- partenza gara femminile e staffettisti ore **10:35**
- a fine gara ristoro e premiazioni

**ISCRIZIONI:**

**le iscrizioni apriranno il 01/05/2026 e chiuderanno il 01/10/2026.**

Le iscrizioni devono essere obbligatoriamente effettuate tramite portale Nextrace.net

**TESSERAMENTI GIORNALIERI**

Il tesseramento giornaliero dovrà essere acquistato PRIMA di procedere con la registrazione alla gara accedendo al portale MyFitri.it

Di seguito le istruzioni fornite dalla Federazione:

- Creare un profilo personale su myFitri
- Selezionare la manifestazione per la quale si vuole effettuare il tesseramento giornaliero
- Compilare il modulo online con la sottoscrizione delle condizioni
- Allegare il certificato medico agonistico specifico per il TRIATHLON in corso di validità
- Effettuare il pagamento e allegare la ricevuta di pagamento
- Attendere la validazione della documentazione da parte degli uffici federali

Tutte le operazioni qui nel riquadro sono da eseguire sul sito MyFITRI.

Per qualsiasi ulteriore informazione, contattate direttamente MyFitri

Una volta concluso il processo, entro 48h gli uffici federali provvederanno a confermare il tesseramento giornaliero ed a fornire un numero di tessera temporaneo da poter utilizzare per la registrazione in questa pagina

La tassa di iscrizione gara è così fissata:

Categoria JUNIOR

- **€ 15.00**

Categoria "UNDER 23" e S1

- **€ 25.00**

Categorie SENIOR (da S2 a S4) e MASTER

- **€ 75,00**

Staffette

- **€ 90.00**

In caso di annullamento della gara le modalità di rimborso delle quote d'iscrizione versate saranno regolamentate **ai sensi della CIRCOLARE GARE vigente.**

**VARIE:**

**L'assistenza medica** sarà garantita personale medico e paramedico, oltre alla presenza di n. 3 autoambulanze stazionanti lungo i tracciati di gara in idonee posizioni.

L'ospedale più prossimo è il "G.B. GRASSI" situato a 5 km. dal campo di gara ed a 10 minuti di auto dal punto più estremo del tracciato ciclistico.

**L'assistenza lungo i percorsi** sarà assicurata dalla presenza dalle competenti Autorità, affiancate da volontari appositamente preposti.

**Il Lido di Ostia** - dista circa 30 minuti dal G.R.A. di Roma è facilmente raggiungibile attraverso la SS Via Del Mare e la Via Cristoforo Colombo; l'aeroporto Internazionale Leonardo da Vinci di Fiumicino si trova a circa 15 minuti; convenzioni alberghiere in corso di definizione.

Roma, lì 12/01/2026

In fede

  
A.S.D. 3.4 FUN  
Piazza GIULIANO della ROVERE 16  
00122 ROMA  
P IVA 10084911006  
C.F. 97484500588