

IRONDELTA 2026-SPRINT Rank- 19/09/2026 Lido delle Nazioni –**Comacchio- (Ferrara)**

PROGRAMMA

Distribuzione Pettorali c/o Hotel Quadrifoglio

venerdì 18/09 dalle 16.30 alle 19.30-Sabato 19/09 dalle 8.00 alle 10,45.

Apertura zona cambio apertura ore 9.30 chiusura 10.45

Partenza ore 11.00.

Pasta Party dalle ore 14.00

Premiazioni ore 15.00

PERCORSO SPRINT

-**Nuoto**: 750mt a triangolo

- **Bici**: circuito da 19.5km con percorso pianeggiante e chiuso al traffico

- **Corsa**: circuito da 2,5 km da ripetere 2 volte.

Tempo massimo: per nuoto + bici di 1h10' totale 2h10

Attenzione! L'atleta è tenuto a conoscere i percorsi e le regole della gara.

N:B Se il mare non fosse praticabile, si effettuerà una gara di Duathlon Sprint km 5-19.5-2,5

**Attenzione in bici valgono le norme del Codice della Strada e Regolamento Tecnico F.I.Tri
E' vietato oltrepassare la mezzaria stradale! Pena la squalifica**

ISCRIZIONI

Online tramite il portale www.keepsporting.com

-**Quote**: 60,00 euro scontata a 50 euro fino al 05/07/2026, U23-S1 euro 25, Junior 15,00 Youth 8.00
Sconto Società: 1 gratuita ogni 10 iscritti in unica iscrizione e pagamento

-**Chiusura delle iscrizioni il giorno 14/09/2026.**

Modalità Pagamento quota:

Bonifico IBAN IT64 G076 0113 0000 0101 8606 044 intestato a Ferrara Triathlon Club c/o Poste Italiane.

Carte di credito e Paypal (con costi supplementari previsti dai propri istituti di credito) L'annullamento dell'iscrizione con restituzione della quota dedotta di 5 euro sarà possibile solo fino al 31/07/2027 e del 50% solo fino al 16/08/2026. **NON sono ammesse sostituzioni salvo una sostituzione per Società.**

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, come da Circolare gare in vigore, la quota non verrà restituita.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti i tesserati F.I.Tri e alle Federazioni Straniere.

I **non tesserati** possono partecipare effettuando un tesseramento giornaliero del costo supplementare di 20 euro presentando richiesta alla Fitri tramite portale myfitri.it (è indispensabile un certificato medico **agonistico per lo sport del triathlon**).

All'atto dell'iscrizione l'atleta accetta incondizionatamente il presente regolamento

-PREMIAZIONI-

Assoluti euro 750,00 (adeguato in base ai partenti).

Medaglie primi 3 di categoria

Sistemazione Alberghiera

Hotel Quadrifoglio 0533-379316- Hotel La Bussola 0533-379558-Albergo Elena 0533-379039 Residence Airone Bianco 0533-673030- Village Spiaggia Romea 0533-355366