



# TRIATHLON SPRINT CITTA' DI NASO

**Sabato 11 Luglio 2026**

**GARA RANK**

## **REGOLAMENTO GARA**

Alla gara potranno partecipare tutti i Triathleti di ambo i sessi appartenenti alle categorie Youth B, Junior, Senior, Master, purchè regolarmente tesserati alla F.I.TRI. per il 2026 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza.

Possono partecipare, inoltre, coloro che NON sono tesserati alla F.I.TRI. purchè in possesso di certificato medico di tipo Agonistico con la dicitura TRIATHLON sottoscrivendo un tesseramento giornaliero attraverso il sito myFitri (<https://www.myfitri.it>) procedura che fornirà all'atleta un codice da fornire via email alla società organizzatrice per completare l'iscrizione.

**Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero:**

**€ 20 Categorie Junior, Senior, Master**

**€ 5 Categorie Youth B**

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.TRI. 2026.

Il codice stradale deve essere sempre assolutamente rispettato.

Il cronometraggio della gara sarà elettronico (microchip)

**La mancata restituzione del chip comporterà l'addebito all'atleta di Euro 18,00**

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Inviare una mail completa dei seguenti dati: Nome e Cognome; Data di Nascita; Categoria; N° Tessera; Società di Appartenenza, unitamente a copia del bonifico bancario, al seguente indirizzo e-mail: [maurogiaconia@hotmail.com](mailto:maurogiaconia@hotmail.com)

**SCADENZA ISCRIZIONI DOMENICA 28 GIUGNO**

In caso di tesseramento giornaliero, inviare preventivamente una email completa dei suddetti dati, allegando la ricevuta di avvenuto pagamento delle tasse d'iscrizione e del tesseramento giornaliero.

## QUOTA DI ISCRIZIONE

- € 40,00 Atleti Senior e Master
- € 30,00 Quota per gli associati alla Extrema a.s.d.
- € 25,00 atleta U23 e S1
- € 15,00 atleta Junior
- € 8,00 atleta Youth

- Bonifico Bancario intestato: **Extrema Associazione Sportiva Dilettantistica** Banca:  
**Unicredit Bank** IBAN: **IT69Q0200804642000103254080**

## PROGRAMMA

Sabato 11 Luglio:

- ORE 14.00 - 15.30 RITIRO PACCO GARA - SEGRETERIA P.ZZA ROMA (NASO)
- ORE 15.00 APERTURA ZONA CAMBIO T2
- ORE 15.45 CHIUSURA ZONA CAMBIO T2 E TRASFERIMENTO ATLETI IN C/DA PONTE NASO
- ORE 16.00 APERTURA ZONA CAMBIO T1
- ORE 16.45 CHIUSURA ZONA CAMBIO T1 E BREAFFING
- ORE 17.15 PARTENZA GARA MASCHILE
- ORE 17.20 PARTENZA GARA FEMMINILE
- ORE 20.00 PREMIAZIONI E PASTA PARTY

## PREMIAZIONI

**Assoluta:** I primi 3 atleti classificati delle categorie M. e F.  
**Categorie:** I primi 3 classificati M. e F. di tutte le categorie  
**Premio speciale:** Migliore prestazione in Bici

## MONTEPREMI

€ 500,00 da suddividere secondo regolamento FITRI

## I PERCORSI

**Frazione NUOTO:** 750 mt Giro unico - Spiaggia Ponte Naso

**Frazione CICLISMO:** 19 km Giro unico - La scia è consentita, Il percorso sarà a traffico controllato, incroci e biforcazioni saranno sorvegliati da personale addetto all'organizzazione, E' OBBLIGATORIO IL RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA.

Si consiglia montare un Pacco Pignoni adeguato perché sono presenti due tratti al 25%, e la salita ha una Pendenza/Media del 2,6%.

**Frazione CORSA:** 5 km (5 giri) Il Percorso si terra nel Centro Storico del Comune di Naso (ME), e sarà chiuso al traffico. E' prevista 1 area di ristoro lungo il percorso.

## **INFO GARA**

Mauro Giaconia (Presidente, Direttore Gara) cell. 3289183442

Cinzia Gentile (Segreteria) cell. 3384165615

Email: maurogiaconia@hotmail.com

LA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE SI RISERVA DI APPORTARE MODIFICHE E VARIAZIONI AL PRESENTE REGOLAMENTO E/O PERCORSI GARA PER MOTIVI CHE RITIENE INDISPENSABILI PER LA MIGLIORE RIUSCITA DELLA MANIFESTAZIONE O PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE.

### NOTIZIE LOGISTICHE IN AUTO

A 20 minuti dallo svicolo autostradale A20, da Messina o da Palermo uscita a Brolo, proseguire in direzione Capo D'Orlando - Bivio San Martino - Naso P.zza Roma



# TRIATHLON