

22° DUATHLON CITTA' DELLO ZAFFERANO

DUATHLON SPRINT "SILVER"

MINI DUATHLON GIOVANILE

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO
Junior – Youth A-B

San Gavino Monreale – 29 Marzo 2026

ORGANIZZAZIONE

L'ASD *FUEL TRIATHLON*, con la collaborazione dell'Atletica Podistica San Gavino, del Comitato Regionale F.I.TRI ed il patrocinio del Comune di San Gavino, organizza, per il giorno 29 Marzo 2026, il "22° DUATHLON CITTA' DELLO ZAFFERANO"

Ritrovo previsto alle ore 08,30 presso Ex stazione FFSS San Gavino, via Villacidro.

Alla manifestazione sono ammesse a partecipare tutte le società sportive affiliate alla F.I.TRI.

PROGRAMMA TECNICO

Ore 08.30 Ritrovo giurie e concorrenti

Ore 09.30 Apertura zona cambio Duathlon giovanile

Ore 10.00 Partenza Mini Cuccioli a seguire Cuccioli, Esordienti, Ragazzi, Youth A.

Ore 12.00 Apertura zona cambio Duathlon Sprint

Ore 12.30 Chiusura zona cambio

Ore 12.40 Spunta atleti

Ore 12.50 Partenza Duathlon Sprint Donne e staffette

Ore 12.58 Partenza Duathlon Sprint Uomini e Staffette

Ore 14.00 Pasta Party

Ore 15.30 Premiazioni

DISTANZE

Mini Cuccioli nati 2019/20 Masch./Femm. - 100 mt corsa / 250 mt bici MTB / 50 mt corsa

Cuccioli nati 2017/18 Masch./Femm. - 200 mt corsa / 500 mt bici MTB / 100 mt corsa

Esordienti nati 2015/16 Masch./Femm. - 400 mt corsa / 1,0 km bici MTB / 200 mt corsa

Ragazzi/e nati 2013/14 Masch./Femm. - 800 mt corsa / 2 km bici MTB/ 400 mt corsa

Youth A m/f: nati 2011/12 Masch./Femm. - 1,5 km corsa / 4 km bici da strada / 800 mt corsa

Duathlon Sprint: nati 2010 e precedenti - Youth B – Junior – Under 23 – Senior Master M/F;
(1^ fraz. Corsa 4 giri da km 1,250, 2^ fraz. Bici 1 giro da km 20, 3^ fraz. Corsa 2 giri da km 1,250)

MODALITA' ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono all'indirizzo di posta elettronica fueltriathlonsangavino@gmail.com come da regolamento gare Rank entro le ore **24:00 di martedì 24 marzo 2026**, allegando copia bonifico bancario (IBAN IT33T0101543960000070258357 intestato a: Associazione FUEL Triathlon - Banco di Sardegna - San Gavino Monreale).

Quota iscrizione Sprint: cat. Senior/Master - € 50,00; Under 23 € 25,00; Junior € 15,00; Youth B € 8,00

Quota iscrizione Giovanili: cat. Youth A/B Ragazzi/Esordienti/Cuccioli/Minicuccioli - € 8,00

La manifestazione è aperta anche alla partecipazione di TEAM a staffetta. Ogni team può essere composto da 2 frazionisti, uno per ogni specialità (corsa, bici, corsa). La staffetta può essere composta da atleti solo maschi, solo femmine.

La quota di iscrizione è di **60,00 euro** per ogni staffetta, escluso la eventuale quota della tessera giornaliera.

TESSERAMENTO GIORNALIERO NOVITA'

Possono prendere parte alla gara anche i NON TESSERATI FITRI, che dovranno effettuare l'iscrizione tramite la modalità "Tesseramento Giornaliero" prevista dal Regolamento Fitri tramite il nuovo portale operativo myFitri al seguente indirizzo: <https://www.myfitri.it>.

- Creare un profilo personale su myFitri
- Selezionare la manifestazione per la quale si vuole effettuare il tesseramento giornaliero
- Compilare il modulo online con la sottoscrizione delle condizioni
- Allegare il certificato medico agonistico specifico per il TRIATHLON in corso di validità
- Effettuare il pagamento e allegare la ricevuta di pagamento
- Attendere la validazione della documentazione da parte degli uffici federali.
- Info al link: https://www.fitri.it/images/2025/Varie/Circolare_Tesseramenti_Giornalieri_2025.pdf

PREMIAZIONI come da Circolare Gare Fitri 2026

Posizione:	Uomini	Donne
1°	€ 125,00	€ 125,00
2°	€ 75,00	€ 75,00
3°	€ 50,00	€ 50,00

- **Categorie:** primi tre classificati ad esclusione dei premiati nella classifica assoluta
- **Gara Giovanili:** medaglia per tutti i partecipanti.
- **Staffette:** 1^ Class Uomini e Donne

NORME GENERALI

Servizio cronometraggio tramite "CHIP" che verrà consegnato presso la segreteria. E' fatto obbligo agli atleti della riconsegna del CHIP nell'Area post Arrivo.

Ogni atleta, per essere classificato, dovrà essere munito del chip.

L'atleta dovrà posizionare il chip sulla caviglia tramite la fascia in velcro in dotazione.

Non è assicurato il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il Chip.

DEPOSITO SACCHE

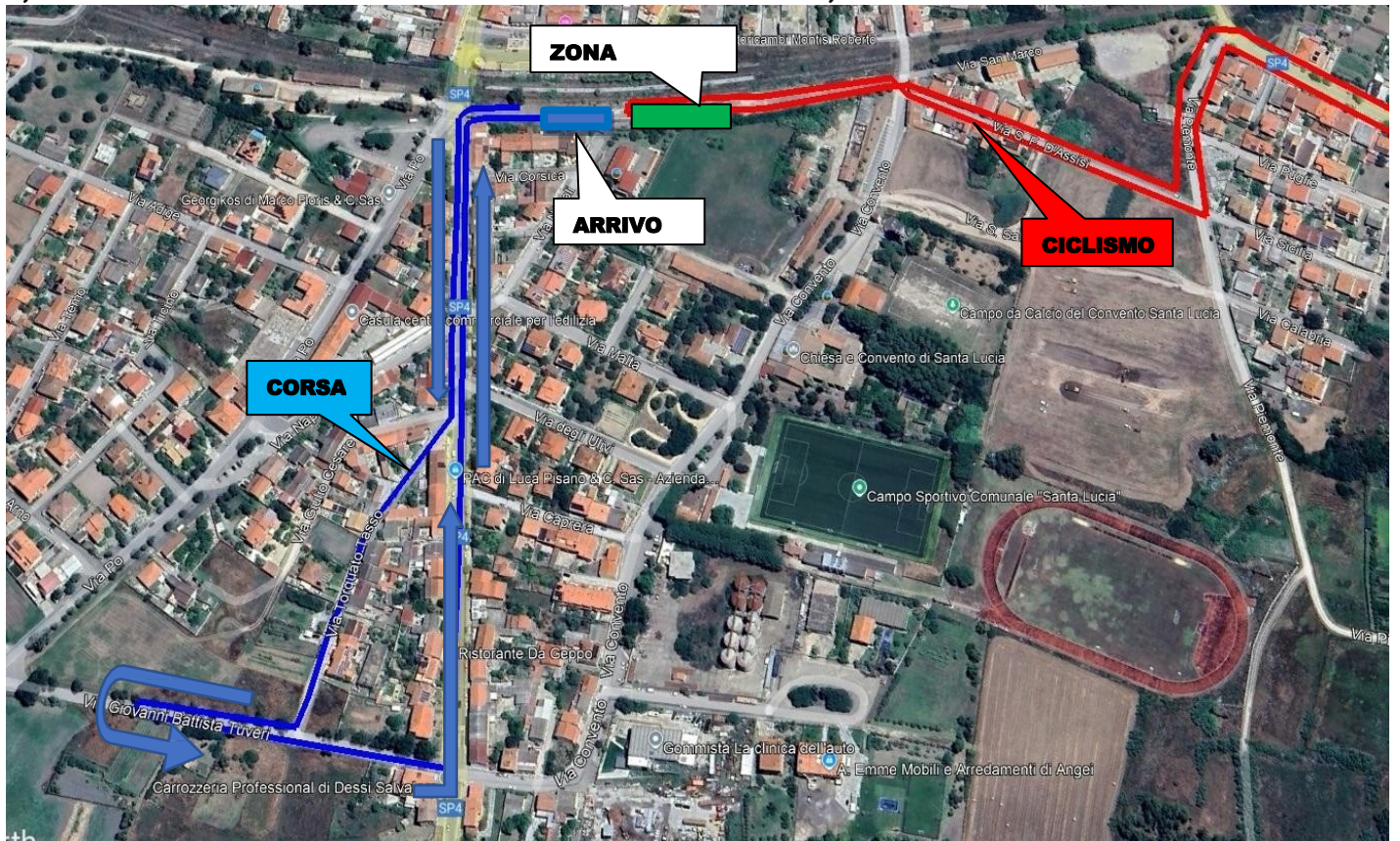
Borse o Zaini potranno essere posti nell'area deposito bagagli predisposta nei pressi della zona cambio a ridosso dell'arrivo. Anche se custodita da personale volontario, l'organizzazione non risponde del materiale depositato.

ASSISTENZA SANITARIA

Sarà garantita con due ambulanze e medico.

MAPPA GENERALE DUATHLON SPRINT SILVER

5,0 KM CORSA 4 GIRI DA 1250 MT - 20 KM BICI 1 GIRO - 2,5 KM CORSA 2 GIRI DA 1250 MT



PERCORSO CICLISMO



Associazione Sportiva Dilettantistica Fuel Triathlon, via Giolitti n. 34 – 09037 San Gavino Monreale (SU)

C.F. 91014370927 – P.IVA 02875180925

Email fueltriathlonsangavino@gmail.com . pec fueltriathlon@legalmail.it

ZONA CAMBIO E SERVIZI



MAPPA GARE GIOVANILI

