



TTS
Triathlon

1° DUATHLON DELLA LUNIGIANA



I DUATHLON DELLA LUNIGIANA

AULLA • 29 MARZO 2026

ORGANIZZAZIONE:

TTS
Triathlon

TRIATHLON TIGULLIO SPEZIA A.S.D.

Via Fratelli Rosselli, 29 - 19021, La Spezia (SP)

C.F. 91105410111 - P.IVA 01564450110

info.ttstriathlon@gmail.com



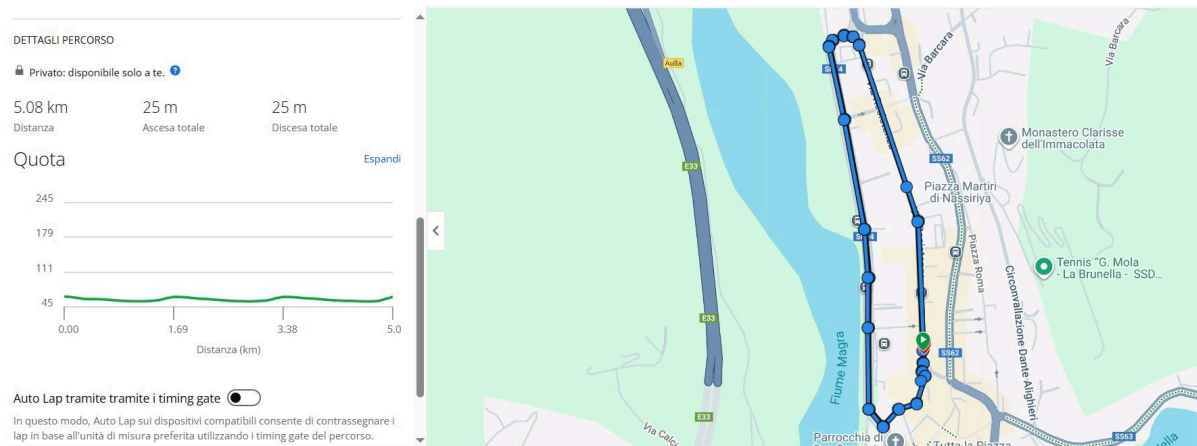
In collaborazione con l'assessorato al turismo
e l'assessorato allo sport del comune di Aulla

La manifestazione avrà luogo nel comune di Aulla in data 29/03/2026.
Partenza e arrivo in Piazza Antonio Gramsci, davanti al palazzo comunale “Sandro Pertini”
dove sarà situata la zona cambio.

Qui di seguito, proponiamo i percorsi delle varie frazioni

PERCORSI

FRAZIONE RUN 1

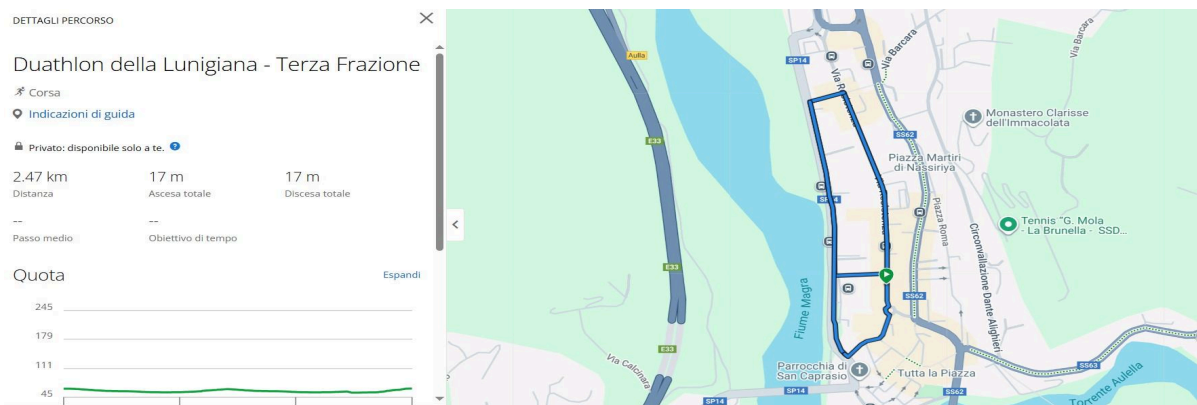


La Prima frazione di 5 km di corsa si svolgerà lungo il percorso della storica Ciampada all'interno della città di Aulla.

Anello di 1,6 km da percorrere 3 volte

Partenza dal comune di Aulla. Si corre lungo il viale resistenza. Si prosegue a sinistra per il viale Lunigiana, correndo fino a Via XXV Aprile e si chiude l'anello in piazza Gramsci.

FRAZIONE RUN 2



La seconda frazione di 2.5 km verrà svolta sempre sulle linee della prima frazione.

Due anelli. Si corre lungo il viale resistenza. Girare a sinistra per entrare in viale Lunigiana (prima di Piazza 8 marzo), si chiude il primo anello girando verso via Anacarsi Nardi. Il secondo giro sarà prolungato fino a Via XXV Aprile per concludere la gara sotto l'arco posizionato in piazza Gramsci.

FRAZIONE BIKE

Duathlon Sptint della Lunigiana

Ciclismo su strada

Indicazioni di guida

Publico: disponibile a tutti

21.87 km 272 m 273 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

Velocità media Obiettivo di tempo

Quota



Prova di ciclismo di 20km con circa 270m di dislivello con due salite da 1,7km con 4,1% di pendenza media.

Dalla zona cambio in Piazza Gramsci si prende direzione verso Via Nazionale passando da Piazza G. Mazzini. Si taglia da via Barcara e Circonvallazione Dante Alighieri per arrivare in zona stazione in via Giovanni Paolo II. Il secondo anello sale dal campo sportivi di Quercia in via Ronco e scende da Via Ubaldo Formentini. Ci si ricongiunge al primo anello dove chiude in Via del popolo.

La proposta vede due giri del secondo anello da fare in senso antiorario.

la conclusione della frazione gira per piazza A. Gramsci.

ZONA CAMBIO, RITIRO PACCHI GARA e ARCO D'ARRIVO

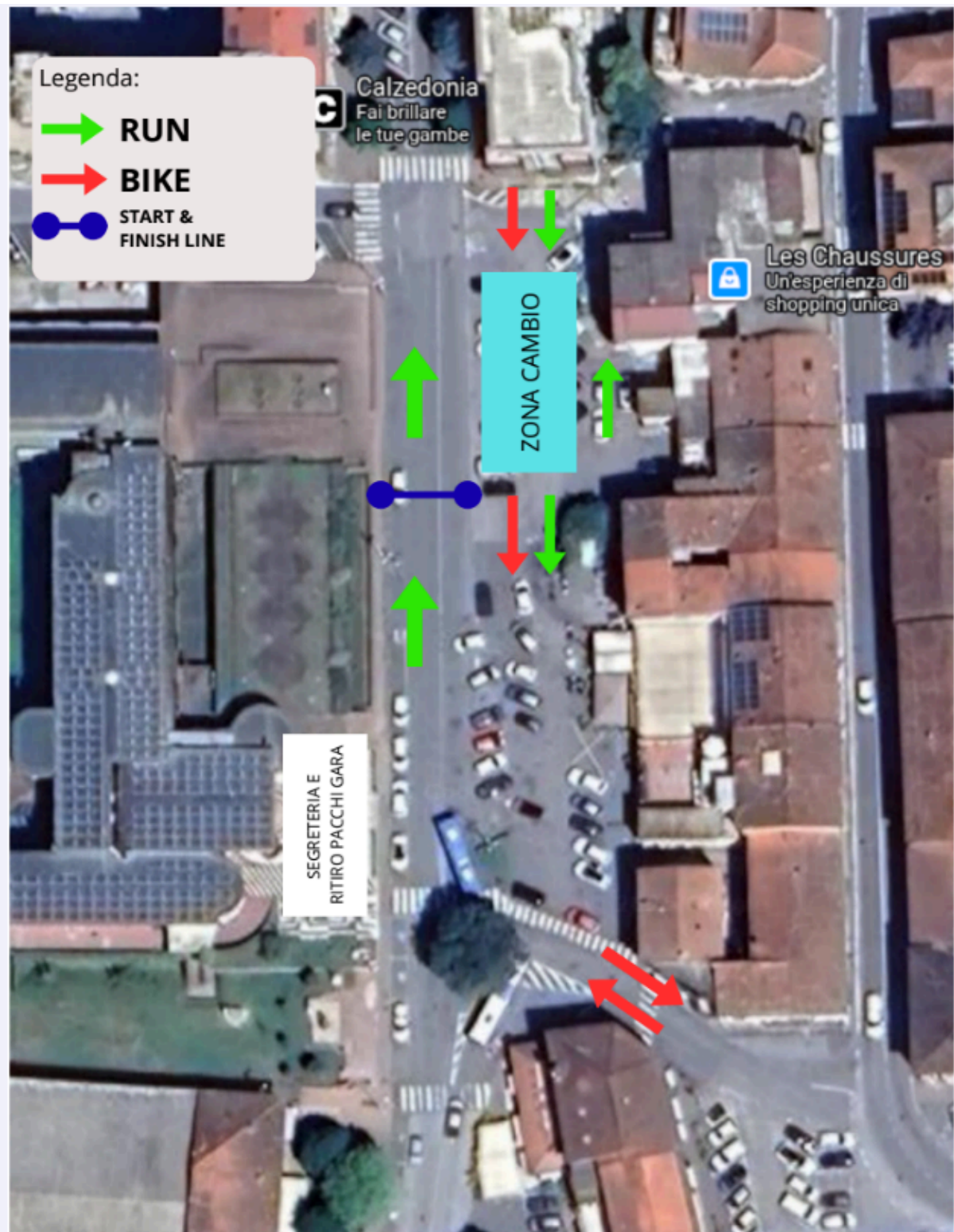


La nostra proposta di zona cambio sarebbe in piazza Gramsci.

Di fronte al palazzo municipale verrà posizionata la postazione di Ritiro pacco gara e allestita la pedana di premiazioni.

La Zona cambio invece, sarà allestita nell'area del parcheggio auto in prossimità del negozio Greenshop.

L'Arco di arrivo e partenza con annessa la postazione del cronometraggio verrà posizionata su Via Residenza ad altezza parchimetro.



PRIMA FRAZIONE (3 giri)



SECONDA FRAZIONE (2 giri)

Primo Giro



Secondo Giro



Programma della giornata

Orario	Attività	Dettagli
08:30 – 10:30	Ritiro pacchi gara	Presso segreteria organizzativa. È necessario presentare documento d'identità e tessera federale.
08:45 – 10:45	Apertura zona cambio	Accesso consentito solo agli atleti con pettorale. Chiusura tassativa alle ore 10:45.
10:45	Briefing tecnico	Indicazioni sul percorso, norme di sicurezza e regolamento. Presenza obbligatoria per tutti i partecipanti.
11:00	PARTENZA GARA	Inizio ufficiale "1° Duathlon della Lunigiana 2026".
13:00	Riapertura delle strade	Via Nazionale e strade extraurbane
13:00 (circa)	Arrivo ultimo atleta / Fine gara	Chiusura percorsi e apertura zona ristoro.
14:00	Cerimonia di premiazione	Premiazioni individuali e di squadra presso l'area podio.
15:30	Fine Manifestazione	Saranno sgomberate tutte le strutture e riaperte le strade alla normale circolazione.

QUOTE D'ISCRIZIONE

Senior e Master € 40,00 00

U23 ed S1 € 25,00

entro il 25.03.2026 ore 24.00 (termine chiusura iscrizioni) oppure al raggiungimento del numero massimo di iscritti bloccato a 150 atleti