

# **DUATHLON DELL'ECOLOGIA**

## **VITERBO (VT)**

**Distanza Sprint 5/20/2,5 valido per il Rank Nazionale**  
**Domenica 29 Marzo 2026 - ore 10.00**

### **Regolamento**

La gara si svolgerà sulla distanza di 5km di Corsa,20km di Ciclismo,2,5km di Corsa. Potranno partecipare tutti i triatleti di ambo i sessi, purché regolarmente tesserati alla F.I.TRI. per l'anno 2026 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza. Potranno partecipare anche atleti non tesserati purché abbiano effettuato un tesseramento giornaliero con la FITRI, come da regolamento Federale

### **Sabato 28 Marzo**

**dalle 16 alle 19 ritiro pacco gara – Presso la sede di Ecologia Viterbo - Strada Lemme**

### **Domenica 29 Marzo**

**Ore 07.00 -09.30 Ritrovo e ritiro pacco gara “Ecologia Viterbo” Strada Lemme**

**ore 09.00 Apertura zona cambio**

**ore 09.50 Chiusura zona cambio**

**ore 10.00 Partenza Duathlon Dell'Ecologia**

**ore 12.30 Pasta Party e Premiazioni**

### **Premiazioni**

Primi 3 assoluti Maschili e Femminili (Montepremi come da regolamento F.I.TRI.)

I primi 3 di ogni categoria M/F:JU,S1,S2,S3,S4,M1,M2,M3,M4,M5,M6,M7,M8

### **ISCRIZIONE**

Le iscrizioni dovranno pervenire, complete di dati anagrafici e accompagnate da ricevuta di pagamento entro il giorno 25 Marzo 2024 alla società A.S.D. Scuola Indoor Cycling FitnessMania via F.Bandiera 01010 Marta (VT) – 3208359585 Fax 0761/823788 o 1786089021 Pagamento mediante bonifico bancario intestato a : A.S.D. Scuola Indoor Cycling FitnessMania -

**IBAN: IT13Y083277316000000001779 – BANCA CREDITO COOPERATIVO , Agenzia Montefiascone (VT)**

E-mail: tuscia.triathlon@gmail.com oppure est.triathlon@gmail.com

**Quota iscrizione:** Youth B € 8,00 - Junior € 15,00 – Elite/Age Goup/ € 40,00 – (U23 e S1 € 25,00)

## **Percorsi Duathlon Sprint**

**1^ Frazione Corsa 5km** : Circuito disegnato all' interno della vecchia discarica rivalutata da ripetere 2 volte. Percorso sterrato, con fondo compatto, non sconnesso, da percorrere in senso antiorario..

**2^ Frazione Bici 20 km:** Circuito da ripetere in andata e ritorno, per 3 volte, percorso pianeggiante, con leggero falsopiano a salire nella fase di ritorno, ultimi 300mt salita al 3% .

**Descrizione:** Usciti dalla zona cambio si gira a destra immettendosi sulla strada Lemme, si percorre la strada fino alla fine dove ci sarà il giro di Boa, si ritorna dalla stessa strada percorrendola in senso contrario.

**3^ Frazione Corsa 2,5km:** circuito da ripetere una volta. Usciti dalla zona Cambio si gira a destra, percorrendo lo stesso circuito della 1^ frazione in senso antiorario, percorso leggermente ondulato. **Tutte le strade di svolgimento della manifestazione saranno chiuse totalmente al traffico, come da regolamento F.I.TRI.**

## **Come arrivare**

Autostrada A1 Uscita Orte, procedere per Viterbo , strada Tuscanese direzione Tuscania, dopo circa 8km si trova la strada Lemme a destra, si percorre tutta fino alla fine ,dove è situata la sede di Ecologia Viterbo SRL.

Da Roma : Cassia bis per Viterbo, strada Tuscanese direzione Tuscania, dopo circa 8km si trova la strada Lemme a destra, si percorre tutta fino alla fine ,dove è situata la sede di Ecologia Viterbo SRL.

**Ospedale più vicino:** Ospedale Viterbo , a circa 10km dal luogo svolgimento della gara.

## **Sistemazione Alberghiera:**

**Hotel Altavilla \*\*\***

**Responsabile Tecnico Organizzativo della manifestazione: Marco Canuzzi - Cell. 3208359585**

