

CAMPIONATI ITALIANI
Winter **TRIATHLON**
A SQUADRE

TERZATAPPA CIRCUITO
Winter **TRIATHLON**
SPRINT



ALAGNA VALSESIA
2026

ALAGNA VALSESIA

-7/8 FEBBRAIO 2026



Winter **TRIATHLON**
circuit

Winter Triathlon

- **CAMPIONATO ITALIANO
A SQUADRE**
- **TERZA TAPPA
DEL CIRCUITO**



INDICE

- | | |
|--------------------------------------|----------------|
| 1. Organizzazione | 9. Regolamento |
| 2. Come raggiungere ALAGNA VAL SESIA | 10. Ospitalità |
| 3. Programma gara | |
| 4. Distanze/Percorsi | |
| 5. Mappa Logistica | |
| 6. Percorsi | |
| 7. Premiazione | |
| 8. Informazioni | |

1. ORGANIZZAZIONE

ORGANIZZATORE: A.S. D. FRIESIAN TEAM

REFERENTE: MARCO ZAFFARONI

TELEFONO: +39 335 354958

EMAIL: info@friesianteam.com

WEB: www.friesianteam.com

DIRETTORE DI GARA: MARCO ZAFFARONI

UA C I Fabio Vescovo

UA Circuito Rita Barbaro

DELEGATO TECNICO FITRI : SABRINA BARBIERI

2. COME RAGGIUNGERE AL AGNA VALSESIA



COME RAGGIUNGERE ALAGNA VALSESIA IN AUTOSTRADA

A4 Milano-Torino innesto A26 a Biandrate, direzione Gravellona Toce, per Romagnano-Ghemme. Da Romagnano Sesia seguire la SP 299 per Varallo-Alagna Valsesia.

A26 Genova-Gravellona Toce, uscita Romagnano-Ghemme. Da Romagnano Sesia seguire la SP 299 per Varallo-Alagna Valsesia

IN BUS

Autolinee giornaliere collegano Alagna con Varallo e Vercelli

3. PROGRAMMA GARA

SABATO 07 FEBBRAIO - Winter Duathlon Sprint

Ore 9.00 | distribuzione pacchigara

Ore 11.30 | Apertura Zona cambio Age Group – Junior – Youth B

Ore 12.30 | Partenza Age Group – Junior – Youth B

Ore 14.00 | Apertura Zona cambio kids – Youth A

Ore 14.30 | Partenza Kids – Youth A

A seguire premiazioni

DOMENICA 08 FEBBRAIO - Winter Triathlon C.I. Staffetta 2x2

Ore 8.00 | distribuzione pacchigara

Ore 9.30 | Apertura Zona cambio STA FFETT A C.I.

Ore 10.00 | Partenza C.I. W I N T E R T R I S T A F F E T T A

Ore 11.30 | Apertura Zona cambio W I N T E R T R I A T H L O N S P R I N T Age Group – Junior – Youth B

Ore 12.00 | Partenza G A R A S P R I N T Age Group – Junior – Youth B

Ore 13.30 | Apertura zona cambio Giovani

Ore 14.00 | Partenza gare giovanili

A seguire premiazioni

PASTA PARTY

c/o Lo Chalet

(adiacente alla pista)

dalle ore **11:30** alle ore **14:00**

ATLETI – BUONOPASTO all'interno della busta tecnica

ACCOMPAGNATORI – BUONOPASTO 10euro (rivolgersi alla segreteria)

4. DISTANZE/PERCORSI

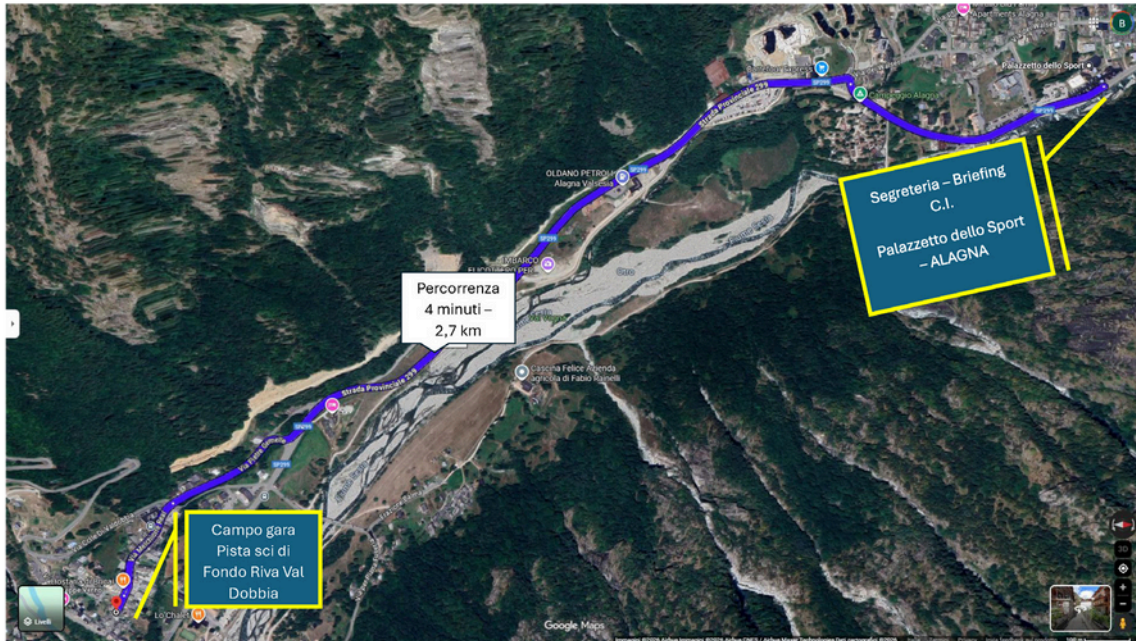
Winter Duathlon

	RUN	SKI
ESORDIEN TI	700 m	1500 m
RAGAZZI	1000 m	2000 m
YOUTH A	2000 m	4000 m
YOUTH B JUNIOR AGE GROUP	3000 m	4500 m

Winter Triathlon

	RUN	BIKE	SKI
ESORDIENTI RAGAZZI	700 m	1000 m	1000 m
YOUTH A SPRINT	1000 m	2000 m	1500 m
YOUTH B - JUNIOR - AGE GROUP	2000 m	3000 m	1500 m
C.I. WINTER TRIATHLON	3000 m	5000 m	5000 m
STAFFETTA 2x2 Youth B – Junior – AGE GROUP	1000 m/cadx2	2000 m/cadx2	2000 m/c adx2

5. MAPPA LOGISTICA e FLUSSI



6. PERCORSI

IN FASE DI DEFINIZIONE

7. PREMIAZIONE

PREMIAZIONI

SABATO 7 Febbraio

Verranno premiati:

iprimi3maschiliefemminilidiogni categoria con premi in natura

DOMENICA 8 Febbraio

Verranno premiate le prime 3 squadre con premi in natura

PER TUTTE LE ALTRE GARE

Verranno premiati i primi 3 maschili e femminili di ogni categoria con premi in natura

8. INFORMAZIONI

Assistenza sanitaria: medico di gara; ambulanza

Presidio Ospedaliero: Ospedale Santi Pietro e Paolo a Borgosesia

Cronometraggio: NEXTRACE

Deposito Borse

Ristoro

Possibilità di noleggio:

c/o FIOCCO SKIRENT

Per prenotazione e para natura contattare Simone Musazzi – Cell. 370 3292735

9. REGOLAMENTO

WINTER TRIATHLON/DUATHLON

ART.28 NORME GENERALI

28.01 Nel Winter Duathlon per gli atleti Master e Senior la prova si svolge sempre sul formato della tipologia a) a due segmenti, corsa e sci di fondo

28.02 D preferenza tutte le frazioni devono essere svolte su neve o ghiaccio. I segmenti di corsa e ciclismo possono svolgersi anche su una super cie diversa.

28.03 Nella frazione podistica potranno essere usate scarpe chiodate.

28.04 Nella frazione ciclistica saranno usate le Mountain Bike. Sono permessi tutti i tipi di pneumatici di dimensione non inferiore a 1.5", comprese le gomme chiodate (massima altezza dei chiodi 5 mm misurata dalla super cie dello pneumatico). Il diametro minimo utilizzabile del copertone è 26"; quello massimo è 29". Altri tipi di bicicletta potranno essere utilizzati solo se richieste ufficialmente dagli organizzatori all'Ucio Gare.

28.05 Le prolunghe sul manubrio sono vietate.

28.06 I manubri tradizionali da strada sono vietati.

28.07 Le impugnature tradizionali laterali sul manubrio sono ammesse purché con le estremità tappate.

28.08 Nella frazione ciclistica è ammesso spingere o trasportare personalmente la bicicletta.

28.09 È concesso provare sul percorso gara le attrezzature di bici e di sci prima della partenza della gara solo se previsto dall'organizzazione e concesso dal Delegato Tecnico o Uciale Arbitro.

28.10 Gli sci dovranno riportare il numero di gara dell'atleta per prevenire cambi non concessi.

28.11 È ammessa la sostituzione di 2 bastoncini e uno sci.

28.12 Gli sci dovranno essere calzati solamente al di fuori della "zona cambio".

28.13 L'inizio della frazione sciistica sarà chiaramente indicato.

28.14 È vietato sciare all'interno della "zona cambio".

28.15 È vietato sciare con il casco da bici. Tuttavia, a causa dell'effetto delle basse temperature sulla mobilità articolare, l'uso del casco potrebbe essere autorizzato dal Delegato Tecnico o dall'Uciale Arbitro.

28.16 Sono permesse tutte le tecniche dello sci di fondo. Tuttavia il Delegato Tecnico può stabilire che lo stile classico sia obbligatorio in aree specifiche del percorso di gara.

28.17 Quando richiesto da un concorrente più veloce, bisogna permettere il sorpasso.

28.18 Potrà essere proibito il passo pattinato nel tratto finale.

28.19 L'atleta viene considerato "arrivato" quando la punta della prima scarpa attraversa la linea di arrivo.

28.20 Quando la temperatura ambientale è inferiore a meno 18° la gara è annullata

ART.30 WINTER TRIATHLON MIXED RELAY, CAMPIONATI ITALIANI A SQUADRE

30.01 Ogni società potrà iscrivere più squadre composte da uomo e da donna che gareggeranno nella sequenza uomo – donna e dovranno ripetere il percorso per due volte.

30.02 Ogni società potrà schierare un atleta straniero regolarmente tesserato per la stessa società.

30.03 La classifica sarà determinata dalla sommatoria dei tempi che entrambi i frazionisti impiegano nel ripetere due volte il percorso di gara.

N.B. VERRÀ PREDISPOSTA UNA POSTAZIONE (**PENALTY BOX**) PER EVENTUALI PENALITÀ SANZIONATE DAI GIUDICI NEL CORSO DELLA GARA. LE STESSA, CHE VERRANNO SCONTATE DURANTE LA FRAZIONE SCI, DOVRANNO RISPETTARE LE SEGUENTI TEMPISTICHE: 5" PER LA DISTANZA SUPERSPRINT (CAT. YOUTH A), 10" PER LA DISTANZA SPRINTA (CAT. YOUTH B/JUNIOR), 15" PER LA DISTANZA CLASSICA (ASSOCIATI E A.G.).

10. OSPITALIT A'

UFFICIOTURISTICO ALAGNA VALSESIA

Tel . 0163922988

CONSORZIO TURISTICO WALSER DI ALAGNA VALSESIA

ask@lagna.it