



10 MAGGIO 2026

7° TRIATHLON CITTA' DI VAREDO

COPPA ITALIA NORD-OVEST
CAMPIONATO REGIONALE TRIATHLON



PROGRAMMA

Mattina

Dalle ore 7.30-15.00

- Distribuzione pacchi gara

Ore 8.00-8.45

- Apertura Zona Cambio categoria Youth A, Youth B e Juniores

Dalle ore 9.00

- Partenza categoria Youth B e Junior M
- Partenza categoria Youth B e Junior F
- Partenza categoria Youth A M
- Partenza categoria Youth A F

PROGRAMMA

Pomeriggio

Dalle ore 14.30

- Premiazioni categorie Youth A, B, Juniores

Ore 14.15-14.45

- Apertura Zona Cambio categoria Ragazzi, Esordienti, Cuccioli e Minicuccioli

Dalle Ore 15.00

- Partenza categoria Ragazzi M / F
- Partenza categoria Esordienti M / F
- Partenza categoria Cuccioli M / F
- Partenza categoria Minicuccioli M / F

Dalle ore 18.30

- Premiazioni categorie Ragazzi, Esordienti, Cuccioli e Minicuccioli

COME RAGGIUNGERCI?

- **Da Milano:** seguire SP35 superstrada MI-Meda, direzione Como fino all'uscita n° 7
- **Da Como:** seguire SP35 fino alla superstrada SP35 MI-Meda, direzione Milano fino all'uscita n° 7, oppure Autostrada A9 MI-CO, uscita Uboldo-Origgio e poi SP 527 fino a Varedo
- **Da Lecco:** seguire SS36, uscita Desio Sud, proseguire per Varedo.
- **Da Varese:** autostrada A8 MI-VA fino allo svincolo A36 della Pedemontana, seguire per Lentate sul Seveso fino al raccordo con SP35 direzione Milano, fino uscita 7.

PERCORSI

JUNIOR - YOUTH B

partiranno prima gli Juniores e due minuti dopo gli Youth B.

- Swim: 400m (8 vasche) da nuotare nella piscina coperta da 50m a 6 corsie.
- Bike: 9300m (5 giri) (come da foto nelle slide successive)
- Run: 2500m (5 giri) da percorrere sulla piazza passando a fianco al rettilineo di arrivo per quattro volte e deviando verso il traguardo al quarto passaggio.

YOUTH A

- Swim: 300m (6 vasche) da nuotare nella piscina coperta da 50m a 6 corsie.
- Bike: 7000m (3 giri) (come da foto nelle slide successive)
- Run: 2000m (4 giri) da percorrere sulla piazza passando a fianco al rettilineo di arrivo per tre volte e deviando verso il traguardo al quarto passaggio.

PERCORSI

RAGAZZI

- Swim: 200m (4 vasche) da nuotare nella piscina coperta da 50m a 6 corsie.
- Bike: 3000m (3 giri) da percorrere dalla ZC verso il percorso multilap che si sviluppa sul terreno erboso antistante i giardini della Villa Bagatti e lo storico Viale della predetta Villa.
- Run: 1000m (2 giri) da percorrere sulla piazza passando a fianco al rettilineo di arrivo per una volta e deviando verso il traguardo al secondo passaggio verso Viale della predetta Villa.

PERCORSI

ESORDIENTI

- Swim: 100m (2 vasche) da nuotare nella piscina coperta da 50m a 6 corsie con un massimo di 10 atleti per corsia.
- Bike: 1000m (1 giro) da percorrere dalla ZC verso il percorso multilap che si sviluppa sul terreno erboso antistante i giardini della Villa Bagatti e lo storico Viale della predetta Villa.
- Run: 500m (1 giro) da percorrere sulla piazza, dalla zona cambio fino all'arrivo.

PERCORSI

CUCCIOLI

-Swim: 50m (1 vasca) da nuotare nella piscina coperta da 50m a 6 corsie.

-Bike: 500m (2 giri) da percorrere dalla ZC verso il percorso che si sviluppa sul terreno erboso antistante i giardini della Villa Bagatti.

-Run: 250m (1 giro) da percorrere sulla piazza, dalla zona cambio fino all'arrivo, tagliando il "giardino" a metà.

PERCORSI

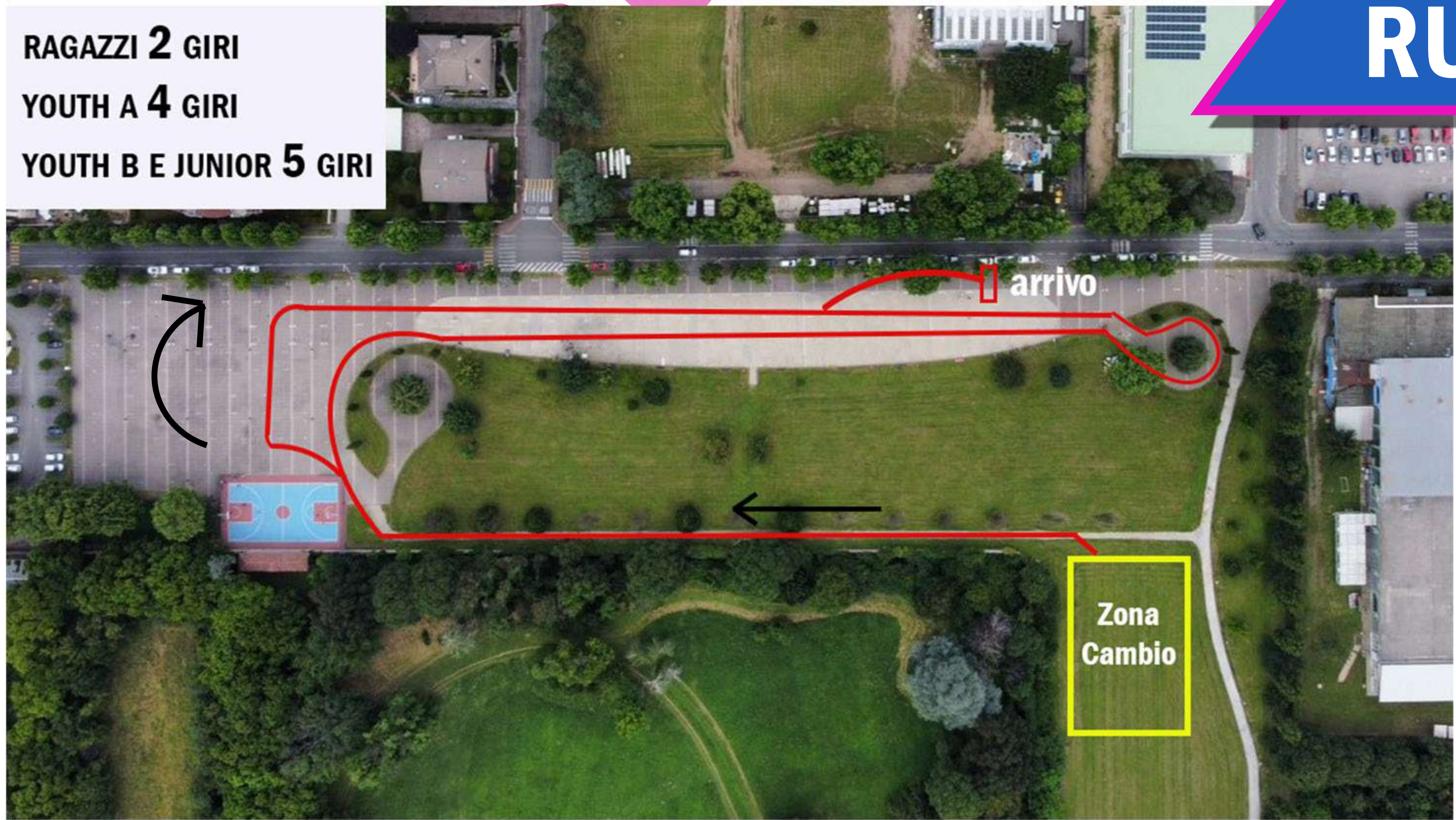
INFO GENERALI

Il punto di partenza di tutte le gare è la vasca da 50m situata all'interno del centro Lido Azzurro Varedo. L'arco di arrivo è invece ubicato sulla piazza mercatale. I percorsi delle categorie GIOVANISSIMI si sviluppano interamente all'interno del Parco Grugnotorto, e sulle ex pertinenze della Villa Bagatti Valsecchi. Sia la frazione Bike che la frazione Run sono interamente chiuse al traffico e si disputano su terreno misto multilap completamente pianeggiante. Il percorso Bike dei GIOVANI si sviluppa invece all'interno degli isolati limitrofi. Anch'esso sarà completamente interdetto al traffico veicolare dalle ore 8 alle ore 14. La frazione Run sarà invece corsa all'interno del Parco Grugnotorto. Entrambe le frazioni saranno multilap così da garantire visibilità, tifo e supporto agli atleti le gare potranno essere divise in batterie qualora il numero di partecipanti per categoria sia superiore a 60 o suoi multipli.



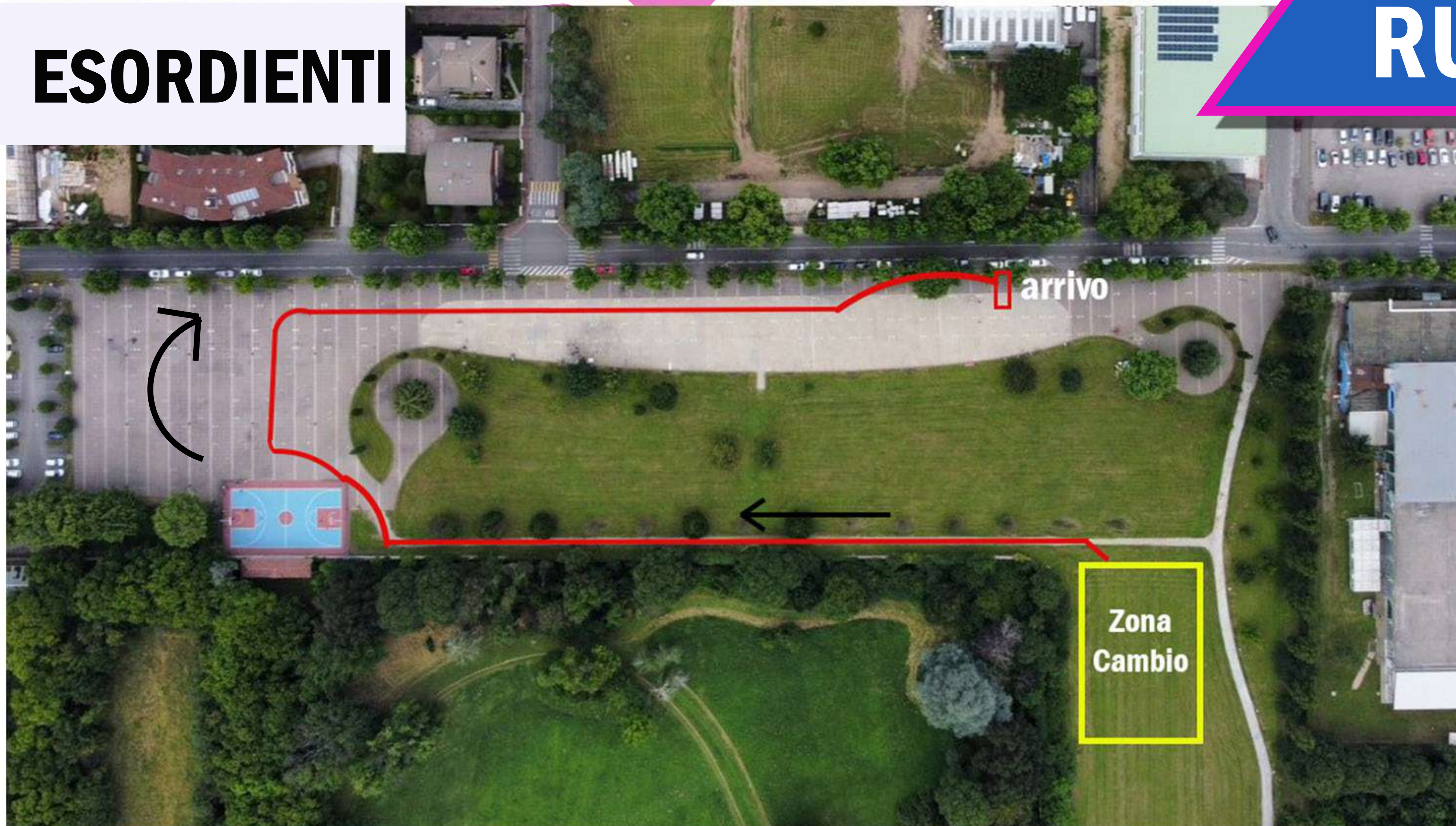
RUN

RAGAZZI **2** GIRI
YOUTH A **4** GIRI
YOUTH B E JUNIOR **5** GIRI



ESORDIENTI

RUN



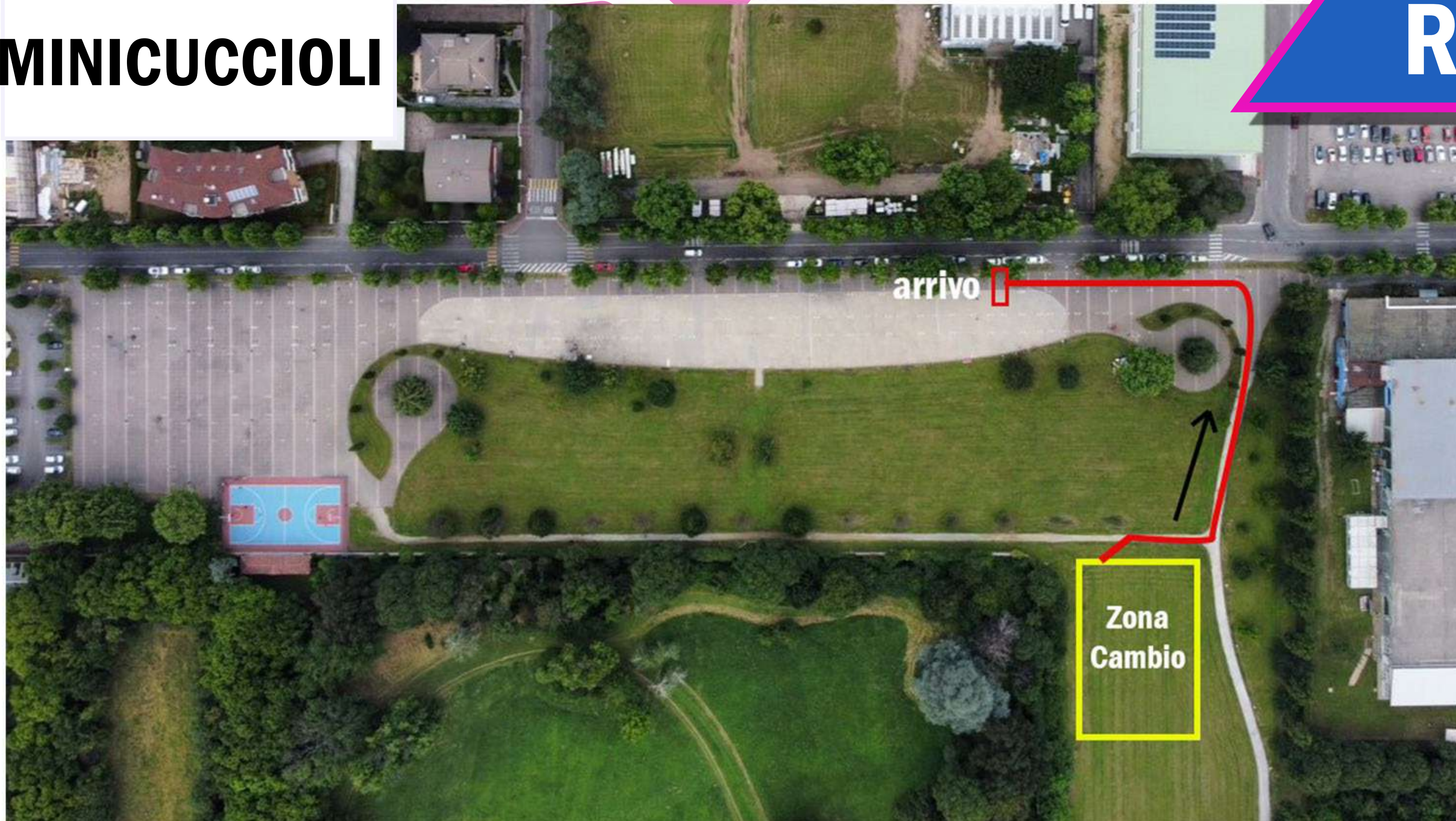
CUCCIOLI

RUN



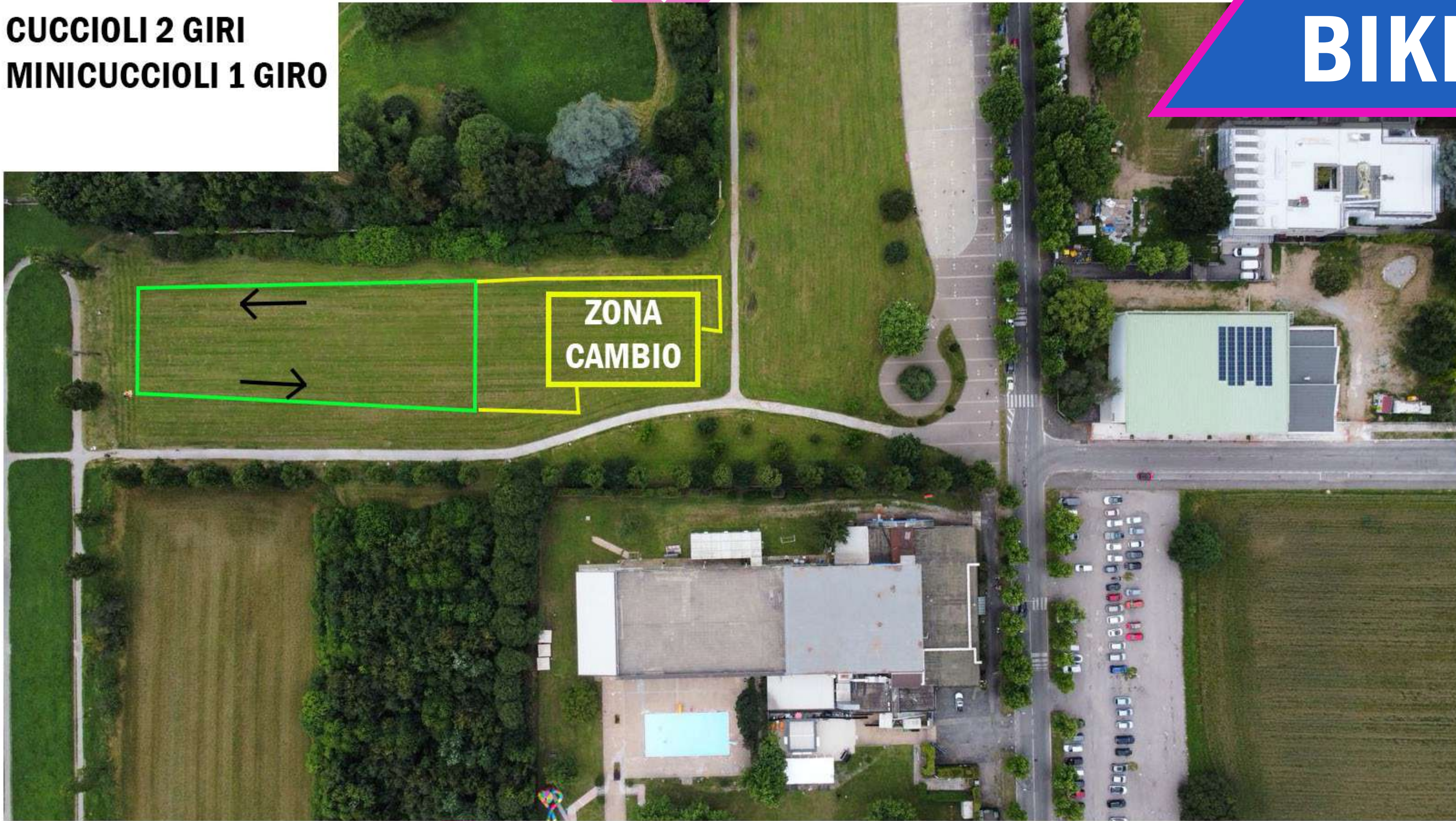
MINICUCCIOLI

RUN

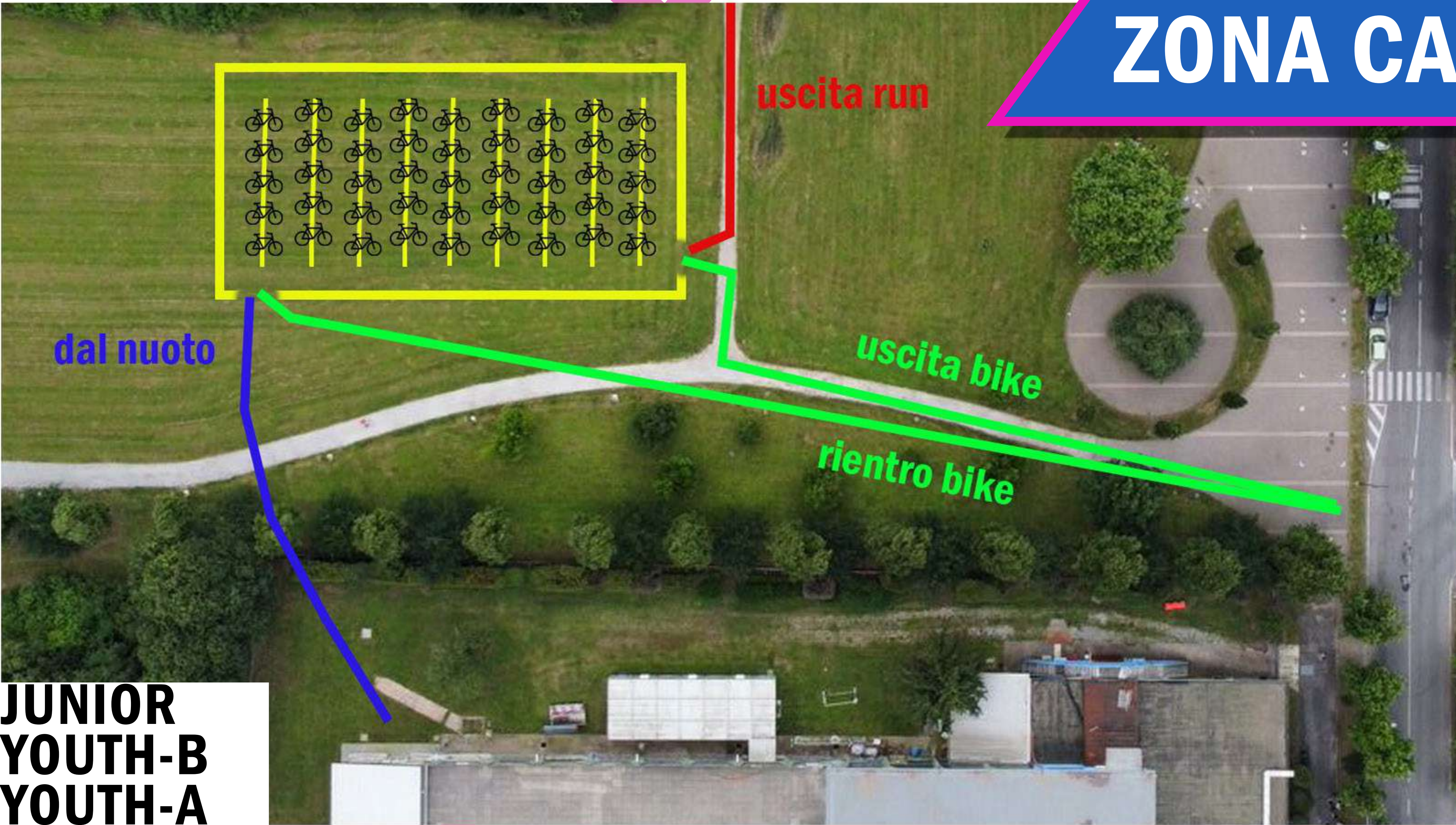


CUCCIOLI 2 GIRI
MINICUCCIOLI 1 GIRO

BIKE



ZONA CAMBIO



dal nuoto

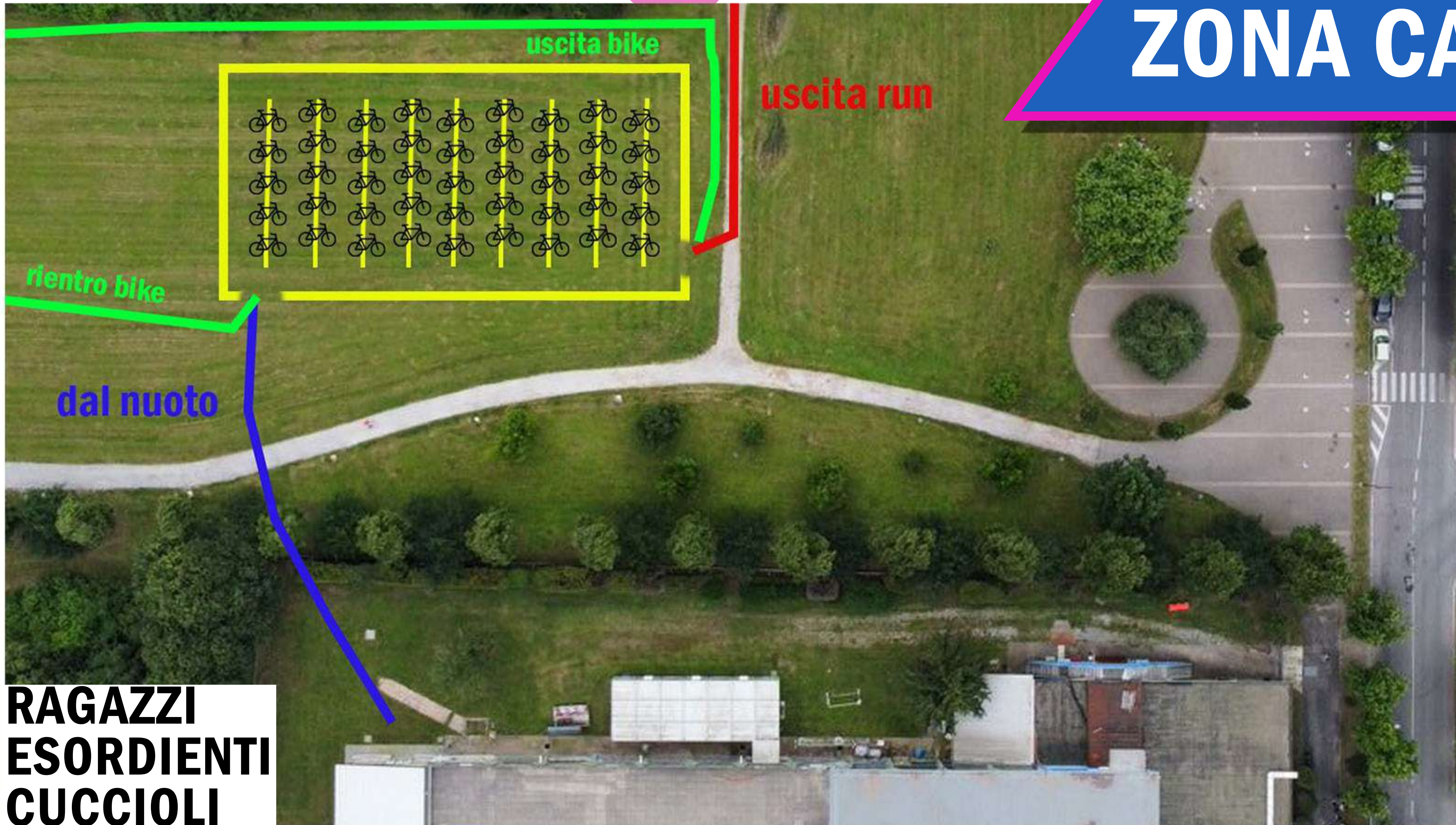
uscita run

uscita bike

rientro bike

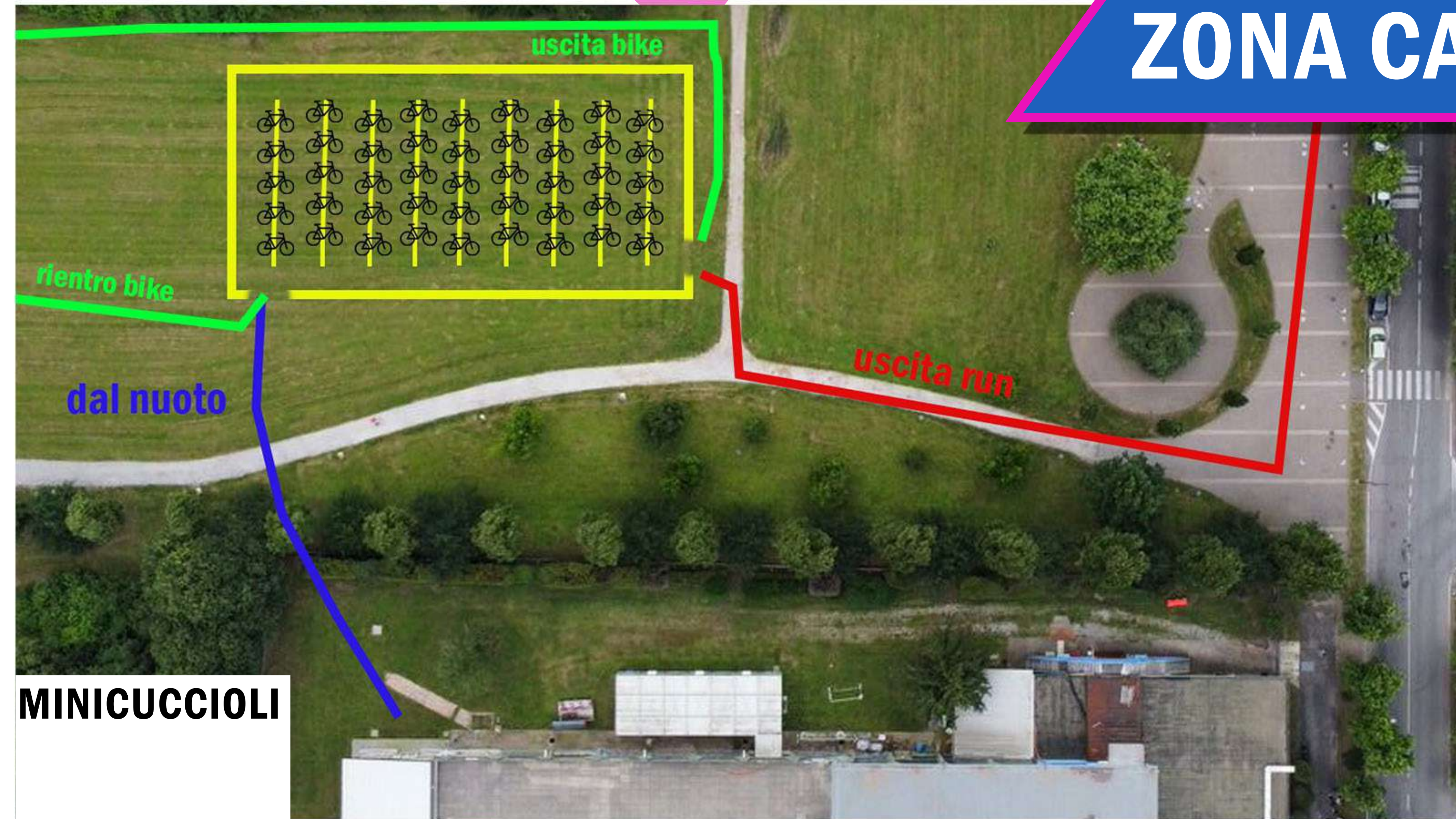
**JUNIOR
YOUTH-B
YOUTH-A**

ZONA CAMBIO



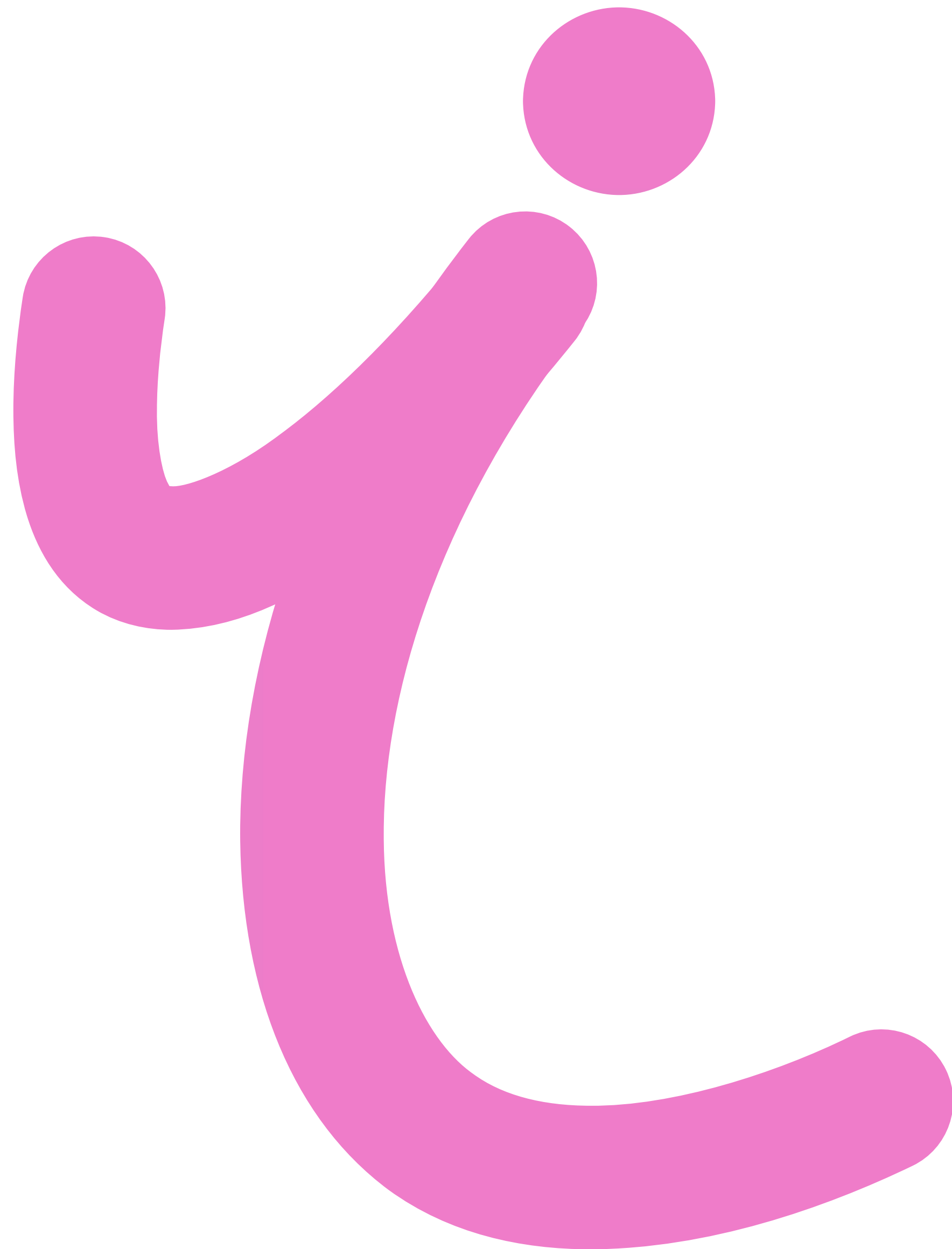
**RAGAZZI
ESORDIENTI
CUCCIOLI**

ZONA CAMBIO



dal nuoto

MINICUCCIOLI



INFO

- Premiazioni:

Pacco Gara per ogni partecipante, premi per i primi tre classificati di ogni categoria Maschile e Femminile

- Società organizzatrice:

SSD NP VAREDO a r.l.

- Staff medico e assistenza sanitaria:

Medico della manifestazione è il Dott. Luca Monti e la Dott.sa Valentina Vinci. Due ambulanze presenti sul percorso.

- Alberghi convenzionati:

Gruppo AS Hotel

-Direttore gara: Massimo Vinci

-Delegato tecnico: Marco Li Causi

CONTATTI

- Mail:

info@piscinavaredo.it

npvaredotriathlonteam@gmail.com

- Organizzatore (SSD NPVaredo ar.l.):

Tel 0362580874

- Referente (Massimo Vinci):

Tel 3387706039

ISCRIZIONI

Iscrizioni:

sul sito www.icron.it o al link diretto alle iscrizioni che verrà pubblicato in calendario gare Fitri;

- **Scadenza iscrizioni:**

3 Maggio 2026 alle 00.00

- **Costo Iscrizioni:**

8€ da Minicuccioli a Youth B, 15€ Junior

