



REGOLAMENTO E PROGRAMMA
GARGANO TRIATHLON SPRINT
Gara promozionale

TAPPA DEL CIRCUITO #RACE HARD TRIATHLON

10 maggio 2026 – MANFREDONIA (FG)

INTRODUZIONE

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione si dichiara di essere in possesso di regolare certificato medico per lo svolgimento di attività agonistica (sport triathlon) e:

- di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente
- di avere i requisiti regolamentari
- di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione
- di volersi adeguare al regolamento, alle indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione
- di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del GDPR Reg. 2016/679/UE
- di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario

CRITERI DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata a tutti gli Atleti, uomini e donne, in possesso di tessera FITRI (Federazione Italiana Triathlon) o di altra federazione straniera, rinnovata per l'anno 2026 (tutte le categorie).

Per i non tesserati FITRI è possibile la partecipazione con il tesseramento giornaliero muniti di certificato medico sportivo agonistico (anche in copia) recante la dicitura "Triathlon" e di apposito modulo di tesseramento disponibile al link: <https://www.fitri.it/it/documenti/category/213-tesseramenti-2022.html> (Scheda Tesseramento Giornaliero).

In assenza di certificato medico recante la dicitura "Triathlon" l'atleta non potrà prendere parte alla manifestazione e non potrà pretendere la restituzione della quota di partecipazione versata.

I concorrenti inoltre dovranno:

- rispettare le disposizioni del personale addetto alla Vigilanza e Sorveglianza della gara;
- rispettare le norme del Regolamento Tecnico in vigore;
- osservare per tutta la durata della gara le indicazioni sia dei giudici di gara che degli agenti di polizia nonché attenersi al Codice della Strada;
- fermarsi quando il Medico di gara li ritiene non idonei a proseguire la competizione e/o i Giudici di Gara
- in caso di ritiro, togliersi il numero di gara e chip elettronico e consegnarli ai giudici.

Per quanto non specificato vige il Regolamento Tecnico Federazione Italiana Triathlon, scaricabile dal sito FITRI seguendo questo link: <https://www.fitri.it/it/documenti/category/4-regolamenti.html> (Regolamento Tecnico).

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare è **OBBLIGATORIO**:



- Essere tesserati FITRI e possedere regolare certificazione per lo svolgimento dell'attività agonistica o sottoscrivere il tesseramento giornaliero che comporta la presentazione del modulo di sottoscrizione e del certificato medico agonistico italiano (rilasciato in Italia da un medico italiano) specifico per la pratica dello sport triathlon.
 - NON SI ACCETTANO certificati per sport diversi dal triathlon e certificati non rilasciati in Italia.
 - Il tesseramento giornaliero si effettua **esclusivamente sul portale myFITri** ed il costo (variabile a seconda della tipologia) è aggiuntivo rispetto alla quota di iscrizione che va pagata all'organizzatore secondo quanto previsto nel regolamento della manifestazione.
 - Il costo aggiuntivo sarà addebitato in fase di iscrizione, selezionando "atleta non tesserato" come modalità di registrazione alla gara.
 - I partecipanti stranieri possono sottoscrivere il tesseramento giornaliero per la gara SOLO SE sono in grado di presentare il modulo e il certificato agonistico per il triathlon rilasciato in Italia da un medico italiano (devono effettuare la visita agonistica in Italia, prima della data della gara)
- Per partecipare è **OBBLIGATORIO** inoltre:
- Aver effettuato l'iscrizione online
 - Aver effettuato il pagamento della quota di iscrizione entro la data di chiusura iscrizioni.
 - Non si accettano iscrizioni telefoniche o via mail.

GARA E PARTENZA

DOMENICA 10 maggio 2026

TRIATHLON SPRINT (DRAFT CONSENTITO) [0,75 km nuoto, 20 km bici, 5 km corsa]

Location: Spiaggia Castello (Comune di Manfredonia, FG)

Partenza gara: ore 9:00 – (08:45 chiusura zona cambio)

CANCELLI (tempi massimi):

- 30 min per compiere la frazione di nuoto (dalla partenza dell'ultima batteria)
- 1 ora e 40 minuti per compiere la frazione di nuoto + bici
- Tempo massimo: 2 ore e 30 minuti

NB: TALI ORARI POSSONO SUBIRE DELLE VARIAZIONI

PROGRAMMA

Domenica 10 maggio 2026

- CONSEGNA CORREDO PETTORALE GARA e PACCO GARA:dalle ore 07.30 (Piazzale Ferri)
- ZONA CAMBIO GARA Piazzale Ferri:apertura ore 08.00, chiusura ore 08.45
- PARTENZA GARA SPRINT:ore 9.00
- PREMIAZIONI:a seguire alla pubblicazione delle classifiche

NB: tali orari potrebbero subire delle variazioni che saranno eventualmente comunicate.

COSTI DI ISCRIZIONE E METODI DI PAGAMENTO

Iscrizioni e pagamenti avvengono esclusivamente on-line sul sito <https://www.icron.it/newgo/#/evento/20221910> accedendo alla apposita area riservata.

CHIUSURA ISCRIZIONI: entro le ore 24.00 del 05 maggio 2026



Il pagamento della tassa di iscrizione è da effettuarsi esclusivamente on-line mediante:
- carta di credito, paypal o bonifico SEPA con addebito diretto sul conto corrente tramite la piattaforma ICRON.

In caso di mancata partecipazione la quota d'iscrizione versata non sarà restituita.

Le iscrizioni si intendono perfezionate solo all'atto del pagamento della quota d'iscrizione e comunque non oltre il 05 maggio 2026

QUOTA DI ISCRIZIONE

Categoria Youth B € 8,00

Categoria Junior € 15,00

Categoria S1 € 25,00 (€ 20,00 per iscrizioni fino al 30 aprile)

Categorie S2 - S3 - S4 - Master € 45,00 (€ 35,00 per iscrizioni fino al 30 aprile)

ZONA CAMBIO

La zona cambio sarà adeguatamente segnalata e sarà situata presso il Castello di Manfredonia – P.le Ferri, con accesso diretto alla spiaggia Castello, attigua alla zona partenza.

Le biciclette saranno custodite da un apposito servizio di sorveglianza entro i seguenti orari:

- **Domenica 10 maggio: dall'apertura alle ore 08.00 fino alle ore 12.00**

Il ritiro delle biciclette potrà avvenire esclusivamente attraverso la presentazione del pettorale.

DISTRIBUZIONE PETTORALI

La segreteria gara per il ritiro dei pettorali è situata presso la piazzetta maestri d'ascia, vicino alla partenza e alla zona cambio e sarà aperta nei seguenti orari:

- **Domenica 10 maggio 2026 dalle 6:30 alle 8:00**

Il pettorale può essere ritirato anche da terze persone esclusivamente dietro presentazione di una delega scritta.

CONTROLLI E CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà effettuato da Tempogara con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".

Ogni partecipante sarà munito di chip giornaliero, che dovrà essere restituito al termine della gara.

In caso di mancata restituzione, verranno addebitati € 15,00.

Nota Bene: Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

Pettorale–chip elettronico con cavigliera–chip elettronico sotto sella bici–numero adesivo per casco-numero adesivo borsa-briefing gara.

La restituzione del solo CHIP ELETTRONICO CON CAVIGLIERA avverrà a fine gara, dopo l'arco di arrivo.

CATEGORIE

Categorie | Età

QUOTA DI ISCRIZIONE

Categoria Youth B

Categoria Junior



Senior 1 | 20-24 anni
Senior 2 | 25-29 anni
Senior 3 | 30-34 anni
Senior 4 | 35-39 anni
Master 1 | 40-44 anni
Master 2 | 45-49 anni
Master 3 | 50-54 anni
Master 4 | 55-59 anni
Master 5 | 60-64 anni
Master 6 | 65-69 anni
Master 7 | 70-74 anni
Master 8 | 75 e oltre

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 assoluti uomini e donne e i primi 3 classificati per ogni categoria. Le classifiche assolute e di categoria saranno redatte sulla base dell'ordine d'arrivo e dei tempi rilevati con il sistema ICRON e pubblicate esclusivamente in formato elettronico sul sito www.icron.it.

ANNULLAMENTO GARA

La gara verrà disputata in **qualsiasi condizione meteo** che ne permetta il regolare svolgimento. In caso di annullamento della gara dovuto a cause diverse, l'organizzazione rispetterà quanto stabilito dal Regolamento FITRI.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Tutti i partecipanti dovranno obbligatoriamente indossare:

- il **CHIP** per il cronometraggio (per tutta la gara)
- la **cuffia** che non sarà distribuita dall'organizzazione (per la frazione di nuoto)
- il **casco omologato** (durante la frazione ciclistica)
- il **pettorale** (nelle frazioni di ciclismo e di corsa)
- gli **adesivi** e i riferimenti del **numero di pettorale** (su casco, bicicletta e corpo per tutta la gara)

ASSISTENZA SANITARIA

In acqua sono previste canoe o simili e imbarcazioni sulle quali saranno posizionate personale di salvamento abilitato al soccorso in acqua.

E' previsto l'impiego di 2 autoambulanze di cui una medicalizzata con personale specializzato.

DIRITTI DI IMMAGINE

L'atleta iscritto al Gargano Triathlon Sprint autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla sua diffusione a mezzo stampa e/o televisione per le finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse all'evento, manifestazioni collegate sportive e/o promozionali.

ASSICURAZIONE

La manifestazione è assicurata dalla polizza organizzatori stipulata da FITRI

NORME



Per quanto non contemplato nel presente regolamento vale il regolamento tecnico FITRI vigente. Tutti i concorrenti devono obbligatoriamente osservare le norme stabilite dal Codice della Strada. Nella frazione di ciclismo le strade saranno a traffico chiuso con la presenza di volontari addetti al monitoraggio delle strade e al controllo degli incroci. Inoltre sono previste scorte tecniche in moto e personale della Polizia Locale per il presidio dei punti maggiormente cruciali del percorso.

GIURIA

La Giuria è composta dai giudici nominati dalla FITRI. Il partecipante sorpreso a tenere comportamenti antisportivi, incivili o anti-ecologici, incorrerà nelle sanzioni previste dalla legge e dai regolamenti sportivi.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere inoltrati esclusivamente alla Giuria nei modi e nei termini previsti dal regolamento FITRI e accompagnati dal prescritto deposito.

INFORMAZIONI

Ulteriori informazioni possono essere richieste scrivendo una e-mail all'indirizzo:

triathlonmanfredonia@gmail.com