



Comune di Nuoro

Citta di Grazia Deledda



Seminario Vescovile



**TriNuoro con il patrocinio del
Seminario Vescovile e
Comune di Nuoro**

presenta:

Domenica 24 Maggio 2026

10° Duathlon Cross Città di Nuoro –

Trofeo Luca Dettori

“SPRINT e GIOVANILE”

GARA REGIONALE – MASTER, JUNIOR, YOUTH A e B
DUATHLON CROSS SPRINT

GARA REGIONALE – DUATHLON CROSS GIOVANI
DUATHLON KIDS



10° DUATHLON CROSS CITTA' DI NUORO

"TROFEO LUCA DETTORI "

INFO:

ASD TriNuoro – trinuolo@gmail.com

Info web: <https://m.facebook.com/trinuolo>

Prevista Assistenza Sanitaria

Nuoro, Pineta di Ugolio, Via Mannironi

Scadenza iscrizioni: ore 24.00 Martedì 19 Maggio 2026

ORGANIZZATORE:

Associazione Sportiva Dilettantistica TRINUORO (cod. aff. 2122)

trinuolo@gmail.com

REFERENTE: Francesco Bullitta +39 3294488595 trinuolo@gmail.com

ISCRIZIONI: Master e Senior:

Alla gara Duathlon Cross Sprint potranno partecipare gli atleti Master Senior, Junior regolarmente tesserati FITRI.

QUOTE DI ISCRIZIONE:

Duathlon Cross Sprint

(Master e Senior)

→ Quota iscrizione = € 35,00

(Staffette)

→ Quota iscrizione = € 60,00

ISCRIZIONI: Giovanile:

Alla gara Duathlon Cross Giovani potranno partecipare gli atleti YB, YA, Junior regolarmente tesserati FITRI.

Alla gara Mini Duathlon Cross Giovanissimi potranno partecipare gli atleti Esordienti, Ragazzi regolarmente tesserati FITRI.

Alla gara Duathlon Cross KIDS potranno partecipare gli atleti Minicuccioli e Cuccioli regolarmente tesserati FITRI.

QUOTE DI ISCRIZIONE:

Duathlon Cross Giovani

(JUNIOR)

→ Quota iscrizione = € 15,00

(YA)

→ Quota iscrizione = € 8,00

(YB)

→ Quota iscrizione = € 8,00

Duathlon Cross Giovanissimi

(RAGAZZI)

→ Quota iscrizione = € 8,00

(ESORDIENTI)

→

→ Quota iscrizione = € 8,00

Duathlon Kids

(CUCCIOLI)

→ Quota iscrizione = € 8,00

(MINI CUCCIOLI)

→ Quota iscrizione = € 8,00

Per tutto ciò che non è espressamente indicato, vige il regolamento FITRI.

TESSERAMENTO GIORNALIERO:

Possono anche partecipare coloro, in possesso del certificato agonistico per TRIATHLON che effettuino il tesseramento giornaliero, seguendo l'apposita procedura prevista su www.myfitri.it .

Pagamento tramite bonifico bancario intestato a:

Asd TriNuoro

IBAN: IT25V 02008 17302 000104091879

CAUSALE: "iscrizione gara 10°DUATHLON CROSS CITTA' DI NUORO – "NOME e COGNOME"

Inviare una mail a trinuoro@gmail.com con i propri dati anagrafici, società di appartenenza, categoria, numero di tessera FITRI e copia del bonifico **TASSATTIVAMENTE;**

Entro le ore 24.00 del Martedì 19 Maggio 2026.

PROGRAMMA:

La manifestazione si svolgerà DOMENICA 24 MAGGIO all'interno del parco della Pineta Ugolio di Via Mannironi su un percorso ricavato quasi completamente sotto il fitto bosco di lecci e pini. Non verranno utilizzate strade pubbliche.

Distanze di gara ufficiali FITRI per il Duathlon Cross Sprint:

- MASTER, SENIOR ,JUNIOR e YB (corsa) 3000 m – (mtb) 16 km – (corsa) 1500 m

Distanze di gara ufficiali FITRI per il Duathlon Cross Giovanile e Duathlon kids:

- MINICUCCIOLI (corsa) 100 m – (mtb) 0,5 km – (corsa) 50 m
- CUCCIOLI (corsa) 200 m – (mtb) 1 km – (corsa) 100 m
- ESORDIENTI (corsa) 400 m – (mtb) 2 km – (corsa) 200 m
- RAGAZZI (corsa) 700 m – (mtb) 3.2 km – (corsa) 350 m
- YOUTH A (corsa) 1500 m – (mtb) 4 km – (corsa) 750 m

Sabato 23/05/2026 ore 15:00--18:00 (Apertura segreteria - Consegna pacchi gara)

Domenica 24/05/2026 ore 8:00 (Apertura segreteria - Consegna pacchi gara)

9.00	Apertura zona cambio Kids
9.30	Chiusura zona cambio Kids
9.45	Briefing pre-gara
10.00	Start Minicuccioli
10.15	Start Cuccioli
10.45	Start Esordienti
11.30	Start Ragazzi
12.00	Apertura zona cambio Youth A-B e Master
12.30	Chiusura zona cambio Youth A-B e Master
13.00	Start Duathlon - Youth A
13.30	Start Duathlon Sprint Master-Senior- Junior Youth A-B

Ore 16.30 PREMIAZIONI:

1°,2°,3° Assoluti e di Categoria Maschile e Femminile

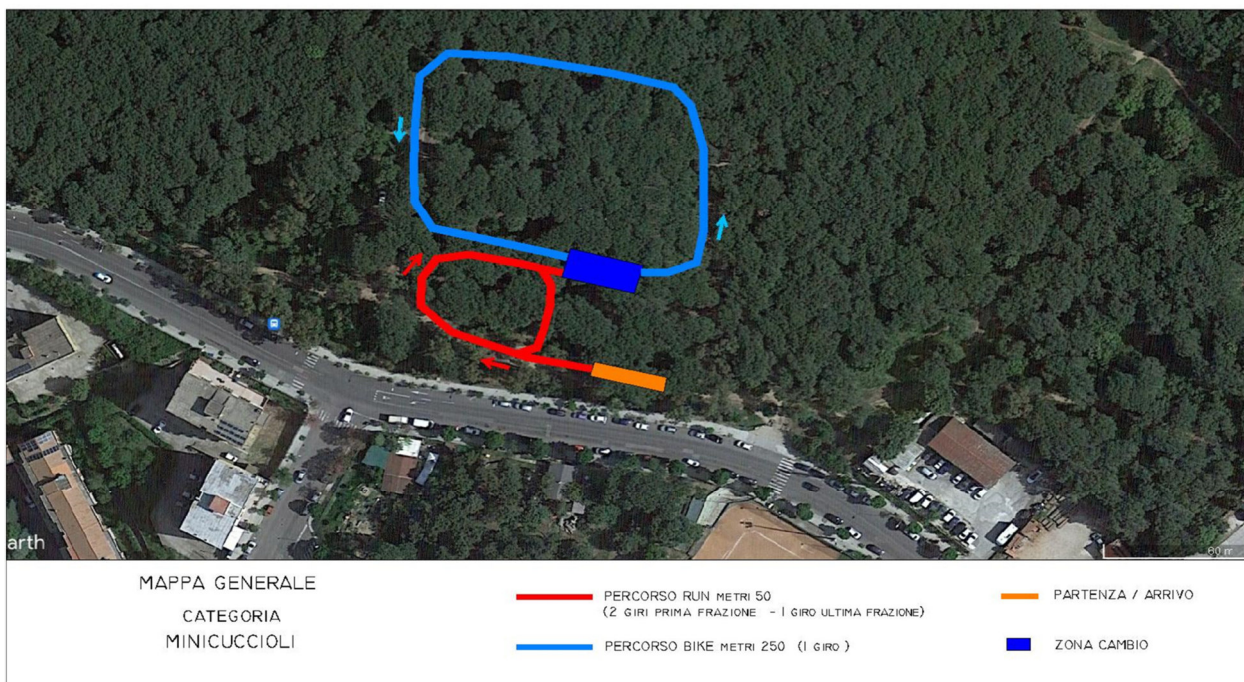
Gadget per tutti i partecipanti Giovani.

Per tutto ciò che non è espressamente indicato, vige il regolamento FITRI.

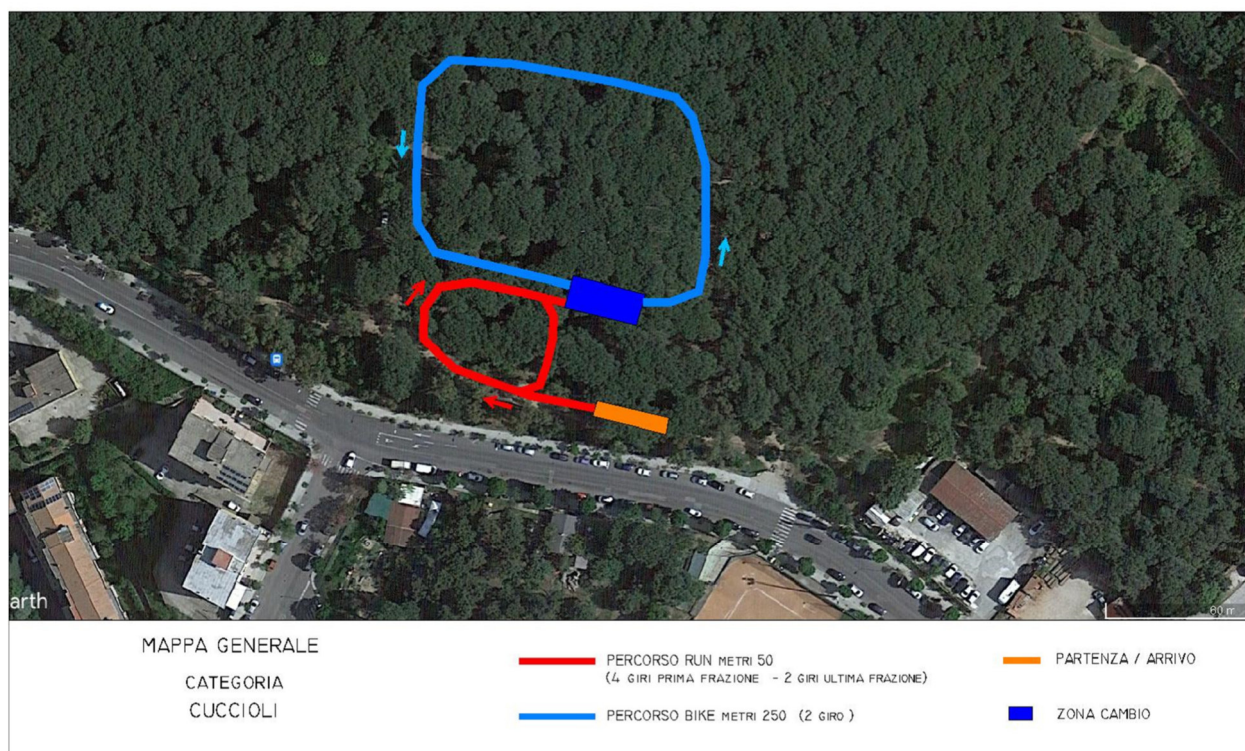
Il Presidente
Alessandro Pala



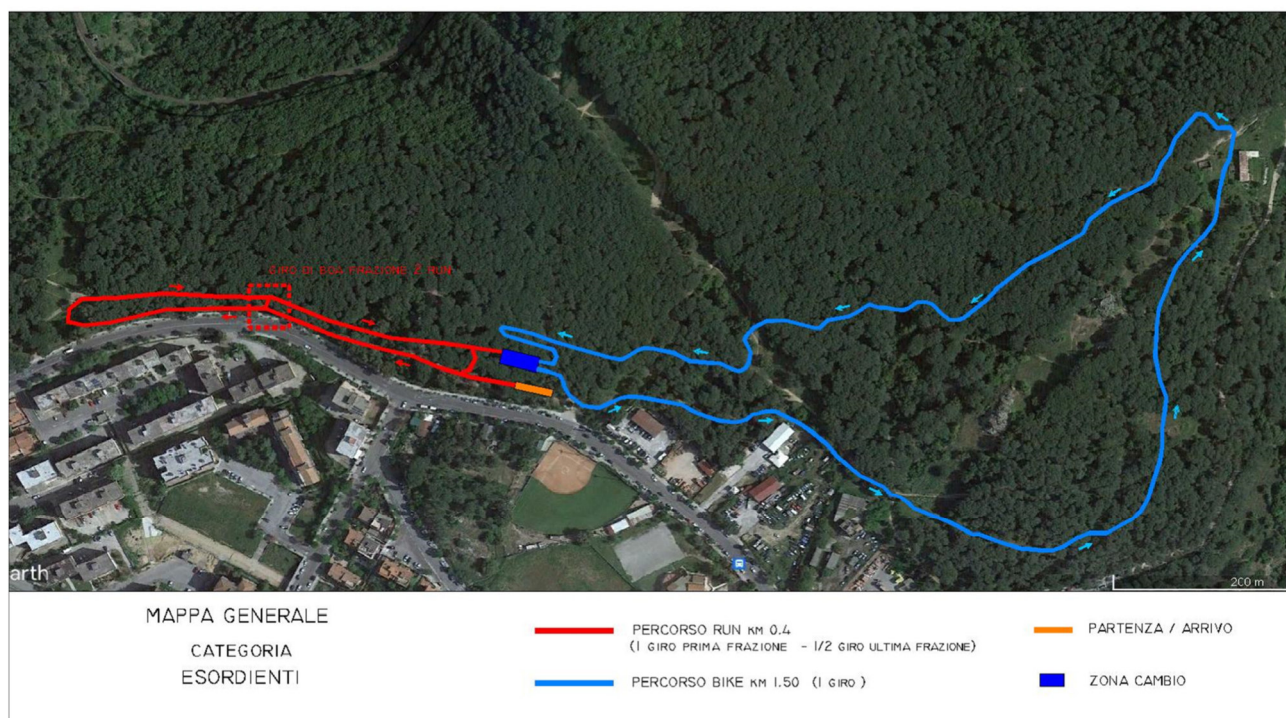
Percorsi Gara Minicuccioli



Percorsi Gara Cuccioli



Percorsi Gara Esordienti



Percorsi Gara Ragazzi

