

# Triathlon Sprint Altotevere/Kids/Y A

03/05/2026 Centro Coni - Piscina di San Giustino

Via degli Alfieri, 6 - 06016 San Giustino (PG)

## INFORMAZIONI GENERALI

**Società organizzatrice:** ASD Atl. Avis Sansepolcro – Sez. Triathlon Altotevere

**Iscrizioni e cronometraggio:** a cura di Evodata

**Numero massimo Atleti:** 120 – divisi in un massimo di n 3 batterie (in caso di batteria donne separata)

**Assistenza Medica:** presenti in loco n 2 ambulanze, n 1 medico e infermeria del Centro Coni.

**Zona Cambio e Arrivo:** saranno predisposti come da Regolamento Gare Fitri, con ristoro finale e zona recupero/massaggi in Zona Arrivo.

**Parcheggi:** sono a disposizione ampi parcheggi nei pressi del Centro Coni.

**Pacco Gara:** previsto pacco gara con prodotti tipici locali

**Alberghi e Sistemazione:** per informazioni contattare la società organizzatrice [info@atleticaavissansepolcro.it](mailto:info@atleticaavissansepolcro.it) oppure Andrea 339 4720214 o Riccardo 348 3622507.

## PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE TRIATHLON KIDS e GIOVANILE:

7:30 – 8:30 ritrovo atleti e apertura segreteria e zona cambio

7:45 – 8:30 apertura zona cambio per tutte le categorie

8:30 chiusura zona cambio

8:45 briefing tecnico con atleti e tecnici

9:00 Youth A m. (nuoto 400m; bici 5 anelli da 2 km; corsa 2 anelli da 1 km + 1 da 250 m)

9:40 Youth A f.

10:20 Ragazzi m. (nuoto 200 m; bici 1 anello da 2 km e 1 anello da 1 km; corsa 2 anelli da 750 m)

10:45 Ragazzi f.

11:10 Esordienti m. (nuoto 100 m; bici 1 anello da 2 km; corsa 1 anello da 1 km)

11:25 Esordienti f.

11:40 Cuccioli (m+f) (nuoto 50m; Bici 500 m; corsa 250 m)

(percorso bici di un solo anello e corsa di un solo anello)

12:00 Mini Cuccioli (m+f) (nuoto 25 m; bici 250 m; corsa 100 m)

(percorso bici di un solo anello e corsa di un solo anello)

12:30 chiusura zona cambio (libera da tutte le bici)

13:00 premiazioni Cat. Giovanili

## **PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE TRIATHLON SPRINT SILVER:**

**Orario Partenza prima batteria:** ore 14:00

**Fraz. Nuoto:** piscina coperta da 25 mt nel Centro Coni di San Giustino.

**TEMPO LIMITE NUOTO: 25'**

**Fraz. Bici:** giro di circa 20 km, su asfalto, con circuito nella parte centrale di circa 9,5 KM da ripetere 2 volte. Strada a traffico controllato, con i punti critici presidiati da Vigili Urbani, protezione civile e personale volontario come da regolamento Fitri e dal piano stilato con la collaborazione dei Vigili Urbani di San Giustino.

**Fraz. Run:** percorso di 5 km, chiuso al traffico, su asfalto.

**Zona Cambio e Arrivo:** saranno predisposti come da Regolamento Gare Fitri, con ristoro finale e zona recupero/massaggi in Zona Arrivo.

**Parcheggi:** sono a disposizione ampi parcheggi nei pressi del Centro Coni.

**Pacco Gara:** previsto pacco gara con prodotti tipici locali

**Alberghi e Sistemazione:** per informazioni contattare la società organizzatrice [info@atleticaavissanepolcro.it](mailto:info@atleticaavissanepolcro.it) oppure Andrea 339 4720214 o Riccardo 348 3622507.

## **PROGRAMMA GARA**

**Ore 10:30:** ritrovo c/o Centro Sportivo Coni di San Giustino (PG). Consegna pettorali e pacchi gara

**Ore 12:00** Briefing tecnico

**Ore 12:30:** Apertura ZC

**Ore 13:45:** Chiusura ZC

**Ore 14:00:** Partenza 1' batteria. A seguire 2' batteria (ore 14:20/25) ed eventuale 3' batteria (ore 14:45/50). Fine nuoto previsto per le ore 14:40/50 c.a. o 15:05/15 c.a. in base alle batterie partite.

**TEMPO MASSIMO NUOTO: 25'.**

**Ore 14:50/15:00** c.a. arrivo in T2 primo triathleta in bici. Rientro ultima bici previsto per le ore 15:20/30 o 16:00 c.a. in base alle batterie partite.

**Ore 15:10/20** c.a. arrivo primo triathleta.

**Fine gara** previsto fra le ore 16:30 e le ore 17:00 c.a.

**A seguire:** Premiazioni