



**9° Lignano  
“Eyof European Test Event”  
Triathlon Memorial  
Renzo Ardito**

**1° Triathlon Supersprint “Eyof  
European Test Event” Youth A e B**

**LIGNANO SABBIADORO (UD)**

**25 Aprile 2026**



# GUIDA DI GARA

## 1-PROGRAMMA

Il giorno 25 Aprile 2026 si svolgerà la 9° edizione della manifestazione sportiva Lignano Triathlon “Eyof European Test Event” Memorial Renzo

Ardito. Come appena evidenziato nella prossima edizione ci sarà un'importante novità: la gara diventerà test event per l'edizione degli EYOF 2027 (European Youth Olympic Festival), che si svolgeranno a Lignano Sabbiadoro nel mese di Luglio 2027. A tal proposito abbiamo avuto il pieno appoggio del comitato organizzatore EYOF 2027, il quale provvederà alla promozione dell'evento del prossimo mese di aprile, nonché andrà ad invitare gli atleti di tutte le 50 Nazioni che dovrebbero partecipare ai giochi del 2027

## 2-SVOLGIMENTO

La gara, data la brevità del percorso Bike, per la gara maschile saranno ammessi al massimo 320 atleti e per quella femminile 80 atleti, onde evitare che ci siano incidenti e sovrapposizioni nel percorso bike sono previste 4 batterie con partenze ogni 40 minuti.

La prima batteria maschile prenderà il via alle ore 10:00 a seguire le altre, l'ultima batteria maschile con gli atleti élite partirà alle ore 12:00. Per la gara femminile è prevista una sola batteria e partirà alle ore 12:40. Eventuale batteria YOUTH B e Juniores alle ore 13.20

La frazione “Swim” partirà dalla spiaggia oggi contraddistinta sotto la denominazione GE.TUR. La zona cambio verrà installata per tutte le gare che si svolgeranno sul lungomare di Lignano Pineta.

La frazione “Bike” è composta da 5 giri di un circuito avente lunghezza pari a 4,30 km.



Al termine della frazione “Bike” gli atleti faranno rientro in zona cambio ed avrà inizio l’ultima frazione. La frazione “Run” si svilupperà su anello di lunghezza pari a 2,00 km da percorrere due volte e ½

L’arrivo sarà ubicato presso la mezza luna sita in corrispondenza di Piazzale Marcello D’Olivo.

- Il percorso dello “Swim” sarà delimitato da boe segnaletiche ad alta visibilità e verrà monitorato durante tutta la durata della frazione da personale abilitato al soccorso in acqua;
- I percorsi “Bike” e “Run” saranno chiusi al traffico veicolare. Lungo entrambi i tracciati ci sarà personale che provvederà a garantire la sicurezza e a dare assistenza agli atleti. Nella frazione “Bike” sarà prevista una staffetta in moto all’inizio ed una in coda. Entrambi i percorsi saranno adeguatamente segnalati.
- Nella frazione “Run” composta da 2 giri e 1/2 pari a 5 km totali (2,0 km a giro), sarà previsto un ristoro a metà del tracciato in modo che gli atleti ci passino due volte.
- Saranno allestite una zona cambio capienza massima di 450 posti totali:
- Convenzioni con l’HOTEL PRESIDENT sito a Lignano Riviera nei pressi della manifestazione, CAMPEGGIO PINO MARE sito a Lignano Riviera e con il Villaggio turistico BELLA ITALIA sito a Lignano Sabbiadoro.
- Sarà garantita la presenza di due ambulanze con relativo personale sanitario, due medici
- Le premiazioni verranno effettuate alle ore 16:30 presso il TENDA BAR.

### 3 – SEGRETERIA

Le iscrizioni alla gara dovranno essere effettuate tramite il sito [www.triathlonlignano.com](http://www.triathlonlignano.com). Il ritiro dei PETTORALI gara avverrà presso la segreteria che si trova presso **BELLA ITALIA VILLAGE** (da definire la struttura precisa) sarà all’interno del percorso gara. Al fine di evitare



code in segreteria è possibile effettuare il ritiro cumulativo dei pettorali da parte di un delegato delle società.

## VENERDÌ 24/04/2026

- 18.00 - 21.00 Apertura segreteria presso “Bella Italia Village” e consegna pacchi gara
- 19.00 - 20.00 Ricognizione percorso gara

## SABATO 25/04/2026

### GARA maschile e femminile

Tempo gara massimo 1h 50'

Ore 07.00 Apertura segreteria gara

- Ore 07.30 Apertura zona cambio maschile e femminile
- Ore 09.15 Chiusura zona cambio
- Ore 09.30 Briefing gara (Zona Cambio)
- Ore 09:50 Chiamata partenza uomini 1° Batteria uomini
- **Ore 10.00 Partenza gara uomini 1° Batteria (le batterie partiranno ogni 40 minuti)**
- **Ore 12:00 Partenza 4° Batteria uomini**
- **Ore 12.40 Partenza Batteria donne**
- **Ore 13.20 Batteria YOUTH A e YOUTH B**
- Ore 15.00 Fine gara
- Ore 15.30 Premiazioni

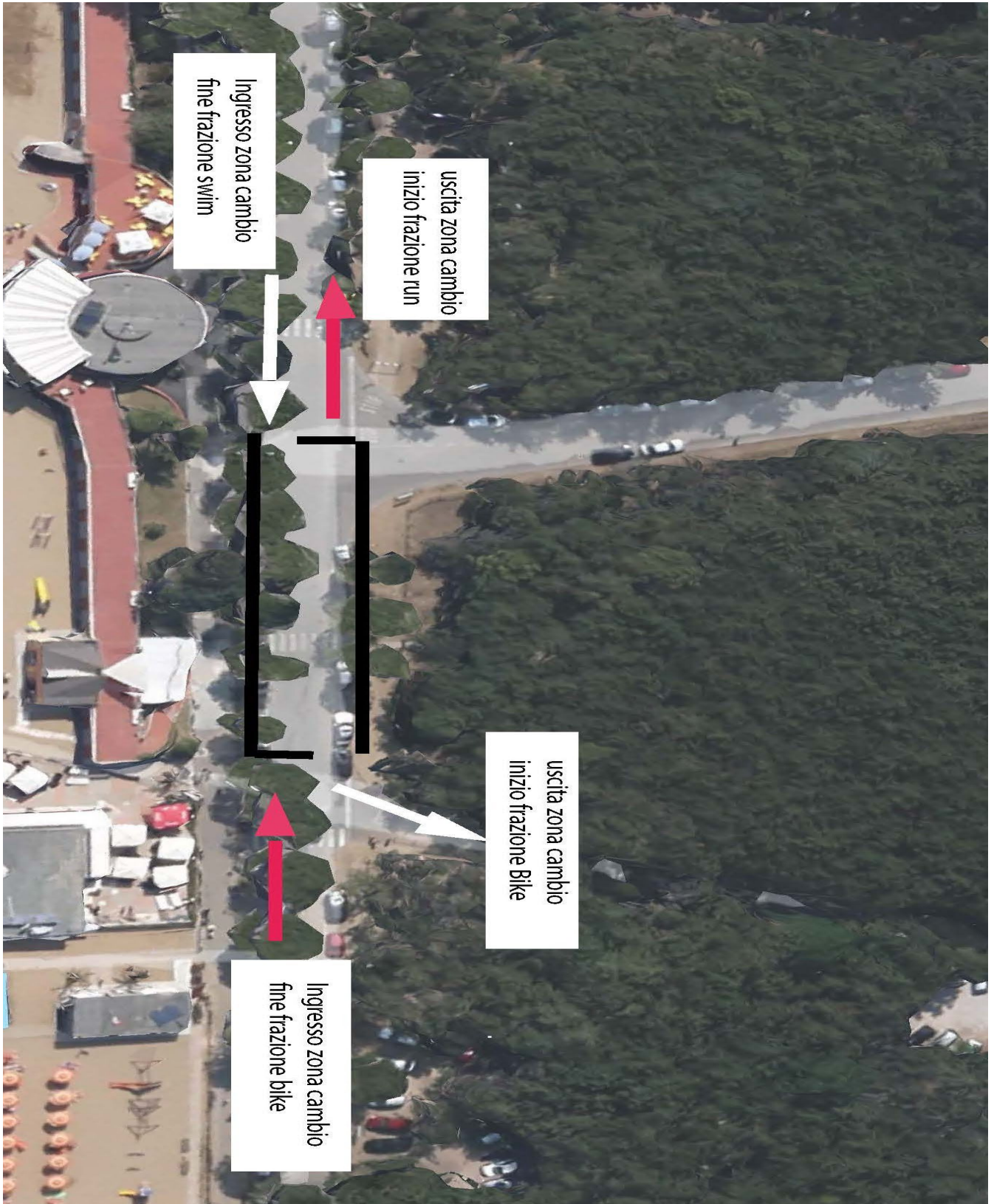
(N.B. Consegna borse fino a 20 minuti prima dell'inizio della propria batteria)

### MAN e WOMAN Cut-off:

nuoto: tempo massimo 50 minuti / nuoto + bici+ corsa 1 ora 50 minuti

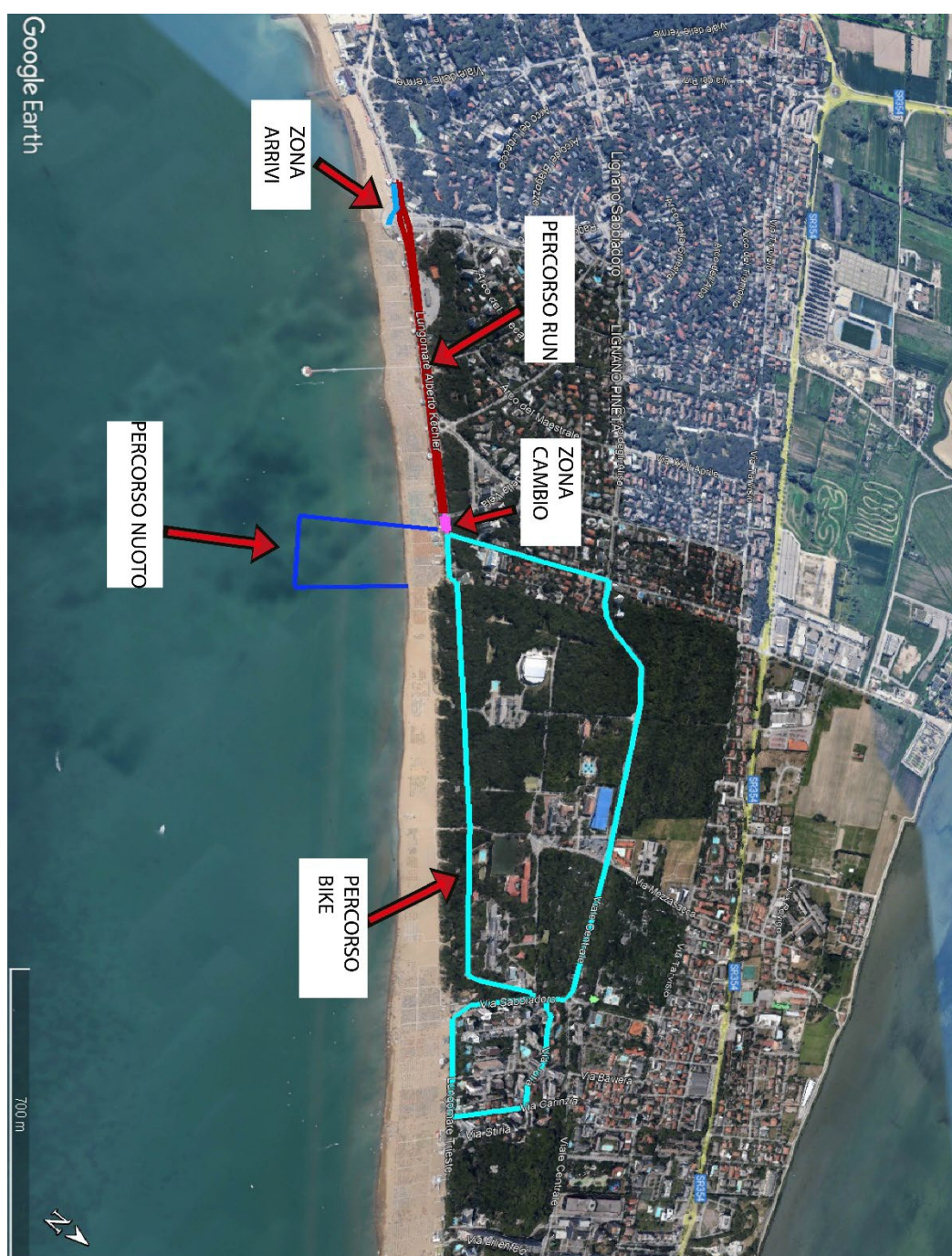
**In caso in cui un atleta superi i tempi massimi stabiliti verrà squalificato ed invitato ad uscire dal percorso gara**

## 4 - ZONA CAMBIO



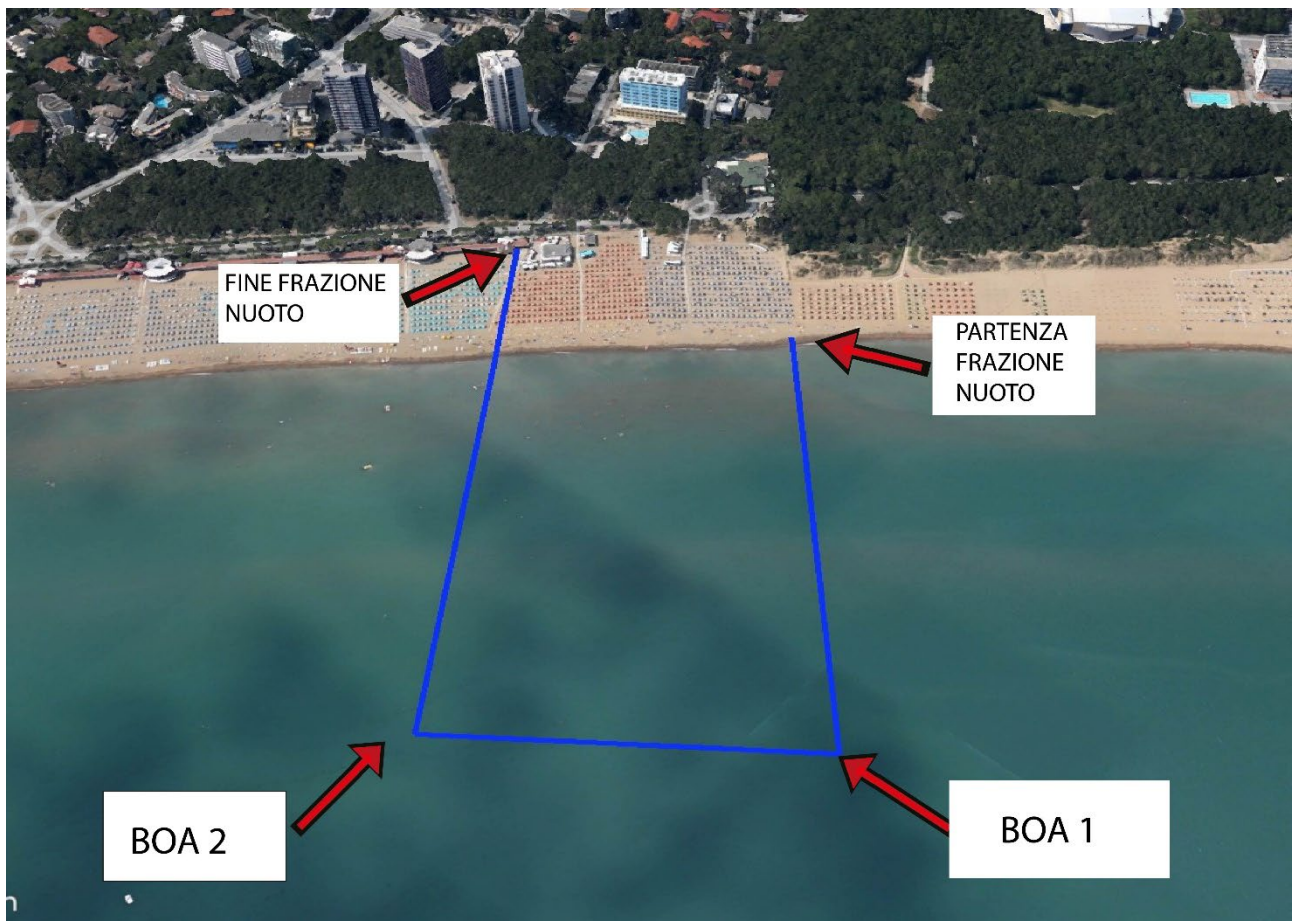
## 5- PERCORSI GARA

I percorsi bike e run saranno chiusi al traffico, lungo entrambi ci sarà personale che provvederà a garantire la sicurezza e dare assistenza agli atleti. Saranno previste delle moto staffette in numero adeguato, che verranno messe a disposizione dei giudici, con moto all'inizio e in coda della frazione bike.



## 6- NUOTO

La frazione “Swim” partirà dalla Spiaggia denominata GE.TUR, che si trova a confine con la spiaggia di Lignano Pineta e terminerà all’altezza dell’ufficio spiaggia denominata “La Sacca”. Terminata la frazione di nuoto gli atleti si dirigeranno verso la zona cambio situata sul Lungomare Kechler



## 7 - FRAZIONE BIKE

La frazione **Bike** di 21.50 km, gli atleti percorreranno **5 giri del percorso di 4.30 km.**



## 8 - FRAZIONE RUN

La Frazione Run da 5 km, gli atleti percorreranno 2 giri e ½ da 2.0 km. L'arrivo è situato presso la mezzaluna di Piazzale Marcello D'Olio a Lignano Pineta



## 9 - CONTATTI

L'organizzazione dell'evento è curata dalla **A.S.D. Triathlon Lignano Sabbiadoro**

Il **referente** per l'evento è:

Manfredonia Ivano

Tel.: 3400783652

[info@triathlonlignano.it](mailto:info@triathlonlignano.it)

il **direttore gara** è:

Benedetti Matteo

Tel.: 3518837370

Mail [matteobenedettiud@gmail.com](mailto:matteobenedettiud@gmail.com)

È possibile trovare tutte le info e rimanere aggiornati sull'evento sulle pagine Social:

[A.S.D Triathlon Lignano Sabbiadoro - Home | Facebook](#)

[https://www.instagram.com/triathlon\\_lignano](https://www.instagram.com/triathlon_lignano)

e sul **sito**: <https://www.triathlonlignano.com>

### LISTE PARTENTI

Verranno pubblicate sul sito della gara [www.triathlonlignano.com](http://www.triathlonlignano.com)

### Assistenza medica

L'assistenza medica in gara è garantita dalla SOGIT con:

2 ambulanze

2 medici

tenda medica nelle vicinanze della zona arrivi.

I Contatti dei medici verrà fornito il giorno della gara dalla SOGIT:

tel 0431423298

La struttura ospedaliera di riferimento è l'**Ospedale Civile di Latisana**, situato in [Via Sabbionera, 45](#).

## **10 – SERVIZI AGLI ATLETI**

### **DEPOSITO SACCHE**

Borse e Zaini potranno essere depositati nell'area bagagli predisposta presso la zona cambio non oltre 15 minuti prima della partenza della propria batteria. La sacca potrà essere ritirata poi in qualsiasi momento mostrando il pettorale di gara presso la zona d'arrivo

### **DOCCE**

Presso gli uffici spiaggia sul lungomare Kechler

### **RICOGNIZIONE PERCORSI**

Gli atleti potranno effettuare il riscaldamento pre-gara sul percorso ciclistico solo sulle vie adiacenti i percorsi di gara e sul percorso bike solo se non in concomitanza con lo svolgimento delle altre gare in programma. Il percorso ciclistico e podistico sarà presidiato e segnalato con frecce e da fettuccia di colore giallo.

### **SPUNTA ELETTRONICA**

Prima della partenza si effettua la spunta elettronica: gli atleti con il chip allacciato alla caviglia dovranno transitare sopra l'apposito rilevamento, farsi spuntare dai giudici e recarsi presso il box di partenza.

### **ASSISTENZA BICI**

Vicino la zona cambio sarà presente e a disposizione di tutti i concorrenti uno stand di Advanced per assistenza bici.

### **ASSISTENZA SANITARIA**

Garantito dal SoGIT presso la zona partenza e arrivo e numero 2 ambulanze in base al numero di iscritti e al regolamento tecnico tenda medica 2 medici e personale sanitario.

## PASTA PARTY

Presso il TENDA BAR posizionato a circa 50 m dalla zona arrivo il Pasta Party sarà funzionante come da orari previsti da programma orario. Gli atleti sono pregati in tutte le area di gara di rispettare l'ambiente utilizzando i cestini per i rifiuti e gettando gli stessi negli appositi contenitori di riferimento.

## 11 - QUOTE E ISCRIZIONI

Apertura iscrizioni Sabato 24/01/2026. Chiusura iscrizioni lunedì 20 Aprile 2025

Le iscrizioni verranno effettuate sul sito della società [www.triathlonlignano.com](http://www.triathlonlignano.com)

### SENIOR/MASTER

- Dal 24/01/2026 al 31/01/2026 € 45,00
- Dal 01/02/2026 al 12/04/2026 € 50,00
- Dal 13/04/2025 al 20/04/2025 € 55,00
  
- Senior 1/ under 23 € 25,00
- Junior € 15,00
- Youth A e B € 8,00

### A. TESSERAMENTO GIORNALIERO

Per l'edizione di sabato 26 Aprile 2024 saranno ammessi i tesseramenti giornalieri tramite il portale MYFITRI [www.myfitri.it](http://www.myfitri.it)

### B. ATLETI TESSERATI FITRI

Agli atleti iscritti ad una società affiliata FITRI non servirà presentare il certificato medico. Se questi sono in regola con il tesseramento ed il certificato non è scaduto, possono regolarmente gareggiare.

Nel caso che, in sede di verifica in segreteria, emerga che l'atleta è sospeso causa certificato medico scaduto o non idoneo, la quota d'iscrizione NON gli verrà restituita.

### **C. Cancellazione iscrizione**

In caso di rinuncia, gli atleti fino al giorno 28/02/2026 potranno ricevere un rimborso parziale pari al 30% della quota versata. Dal 01/03/2026 l'atleta interessato, in caso di rinuncia, potrà spostare la propria iscrizione all'edizione del 2027 e non è previsto alcun rimborso

## **12 - GADGET GARA**

### **13 – PREMIAZIONI**

- Verranno premiati i primi 3 uomini assoluti con premi in denaro ed in natura
- Verranno premiate le prime 3 donne assolute con premi in denaro ed in natura
- Verranno premiati i primi 3 di categoria con premi in natura
- È prevista l'erogazione del montepremi in denaro, come previsto dalla Federazione, ai primi 4 uomini e alle prime 4 donne
- Gli Youth riceveranno premi in natura

# 1° Triathlon Supersprint “Eyof European Test Event” Youth A e B

## SVOLGIMENTO GARA

Si svolgerà il prossimo 25 Aprile 2026, la manifestazione sarà valida come Test event dei Giochi EYOF che si svolgeranno Lignano nel 2027, parteciperanno le categorie YOUTH A e B.

La gara si svolgerà su distanza supersprint

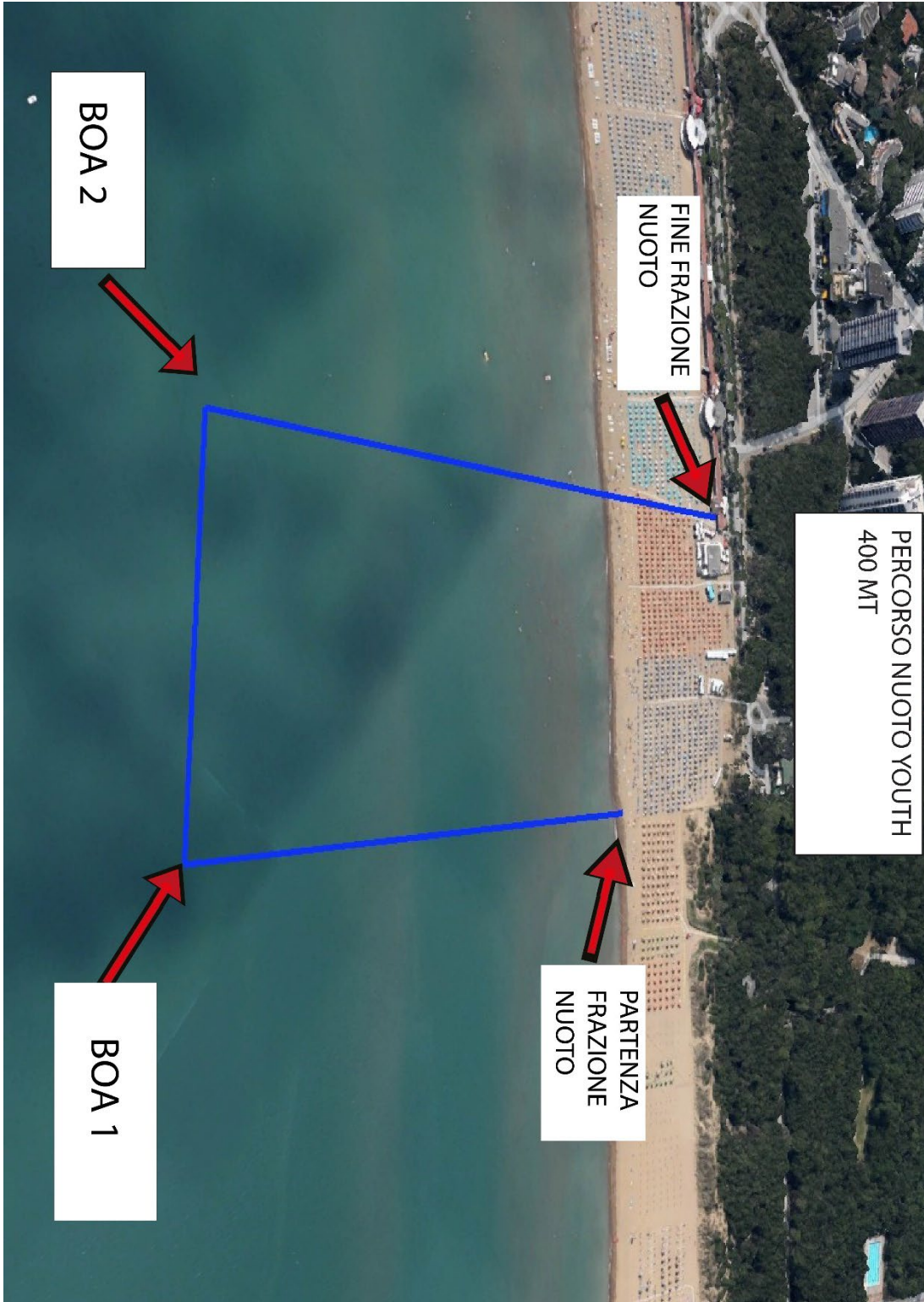
I percorsi sono evidenziati in allegato e saranno quelli utilizzati per l'evento del 2027

- 1 Percorso nuoto percorso di 400 mt
- 2 Percorso Bike lunghezza 3,40 km da percorrere 3 volte per un totale di 10,2 km
- 3 Percorso run lunghezza 1,70 km, da percorrere 1 giri e ½ totale 2,550 km
- 4 Sarà utilizzata la stessa zona cambio della gara di TRIATHLON SPRINT
- 5 Quota iscrizione € 8.00

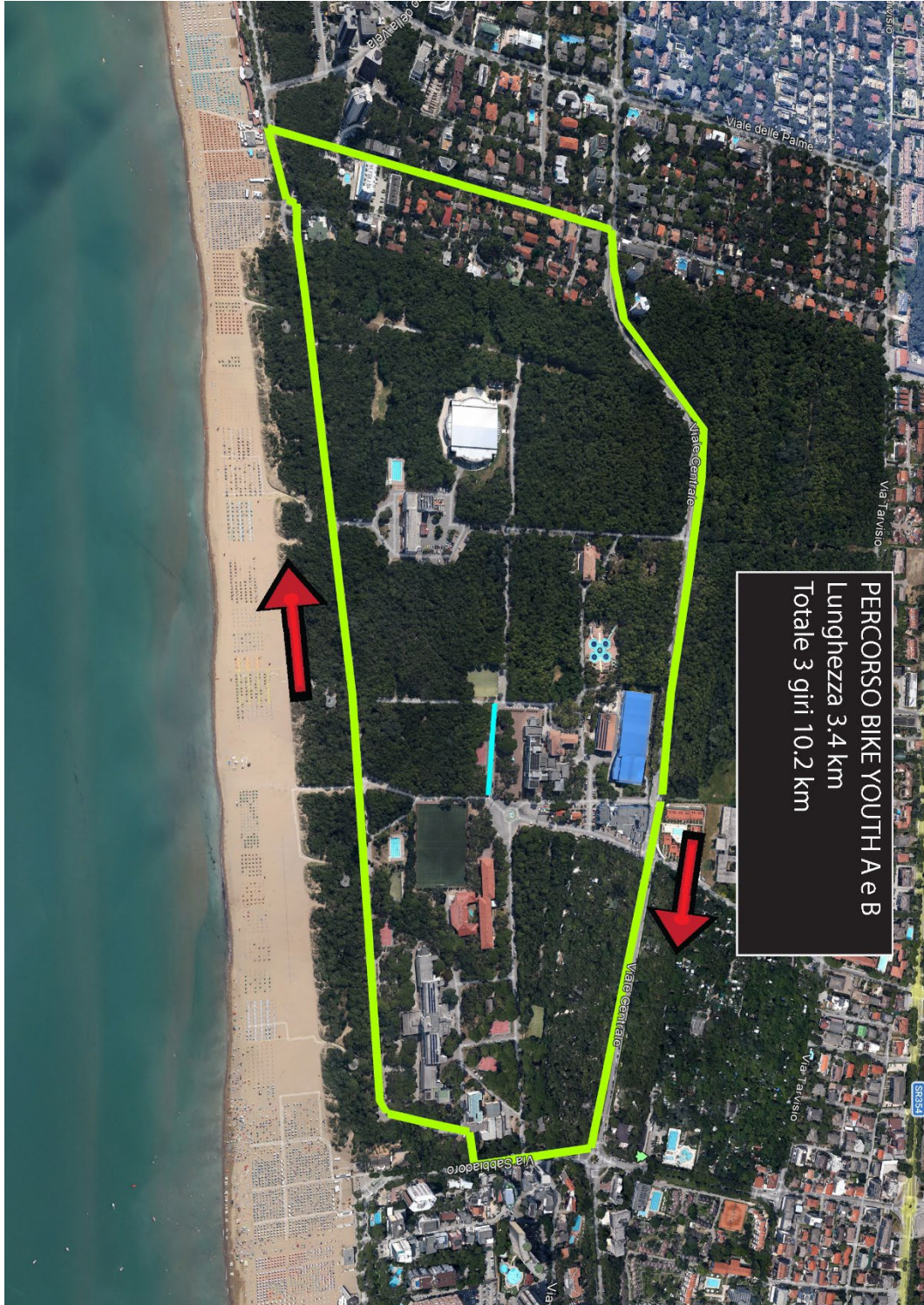
Al termine delle gare maschili e femminili del 9° TRIATHLON SPRINT MEMORIAL RENZO ARDITO, si svolgerà una batteria dedicata alle categorie YOUTH A e B

- Partenza gara ore 13.20
- Fine gara ore 14.30 circa

# NUOTO



## PERCORSO BIKE



# RUN



# 11° AMPHIBIANMAN SWIMRUN LIGNANO BASIC DISTANCE

Il giorno **26 Aprile 2026** avrà luogo la gara di swimrun

**Al raggiungimento del numero di 150 atleti le iscrizioni verranno chiuse**

La partenza DELLA GARA è fisata alle **10:30 dal Piazzale Marcello D'Olivo a Lignano Pineta**. L'arrivo sarà posto sempre nei pressi del Piazzale Marcello D'Olivo a Lignano Pineta (UD)

## PREMIAZIONI:

Vengono premiati i primi **3 atleti assoluti maschile e femminile, e i vincitori di categoria**

## CERTIFICATO MEDICO

SI RICORDA CHE UNA COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER IL TRIATHLON VA CONSEGANTO IN SEGRETERIA LA MATTINA AL RITIRO DEL PACCO GARA.

*CHI NON CONSEGNA TALE FOTOCOPIA **NON** POTRA' PRENDERE PARTE ALLA GARA E LA QUOTA **NON** VERRA' RESTITUITA (NON È PREVISTA UNA FOTOCOPIATRICE IN SPIAGGIA).*

## INFORMAZIONI GARA

- Ore 08.30: Apertura segreteria e ritiro pacco gara presso PALAPINETA
- Ore 10.00: Chiusura segreteria
- Ore 10.15: Briefing presso luogo di partenza
- Ore 10.30: Partenza gara
- Ore 13.00 Fine gara
- Ore 13.30 Pasta Party
- Ore 14.00 Premiazioni

## .REGOLAMETO GARA:

- È obbligatorio il **certificato agonistico** per il nuoto e per la corsa oppure per il triathlon.

- La gara è **individuale**.
- È previsto l'utilizzo del **Pull Boy**, delle **palette** da piscina e della **muta**, non ci sono zone cambio e si **nuota con le scarpe sempre ai piedi**. Non è consentito di gareggiare a petto nudo. Tutte le regole, adattate a questa gara corta, sono le medesime di Aquaticrunner Grado-Lignano. Ecco il regolamento, tranne che per gli **articoli 1 e 9** che valgono solo per la Grado-Lignano: [link](#)
- Gli atleti che non dovessero terminare la gara entro le **ore 13.00** verranno fermati ed esclusi dalla classifica finale

### **DISTANZE:**

Le distanze della gara sono le seguenti:

**AMPHIBIANMAN SUPERSPRINT 6.45 km totali di cui 1.65 km di nuoto e 4.8 km di corsa,**

**AMPHIBIANMAN SHORT 14 km totali di cui 3.65 km di nuoto e 10.35 km di corsa,**

### **QUOTE ISCRIZIONI**

- Dal 25/02/2026 al 15/04/2026 € 30,00
- Dal 16/04/2026 al 25/04/2026 € 40,00

### **QUOTA ISCRIZIONE AMPHIBIANMAM + TRIATHLON SPRINT**

- Dal 25/02/2026 al 15/04/2026 € 80,00
- Dal 16/04/2025 al 25/04/2026 € 95,00