

# GRADO OLYMPIC TRIATHLON

## NO-DRAFT 29/08/2026

### INFORMAZIONI

- Partecipazione: gara aperta agli atleti tesserati FITri come previsto da Circolare Gare FITri 2026.
- Organizzazione: ASD ReAction.
- Sito web: [www.gradotriathlon.com](http://www.gradotriathlon.com).
- Tipologia: **Triathlon Olimpico no-draft Silver**:
  - Nuoto 1,5 km.
  - Ciclismo 38 km **no-draft**.
  - Corsa 10 km.
- Luogo: Parco delle rose, via Dante, Grado.
- Data: sabato 29 agosto 2026
- Le iscrizioni saranno aperte dal 30/04/2026 al 24/08/2026 alle ore 23:59 online sul sito endu.net
  - categorie da S2 a M8
    - Dal 30 aprile al 7 maggio e solo per 50 pettorali: **€ 55,00**
    - Dal 8 maggio al 15 luglio: **€ 60,00**
    - Dal 16 luglio al 15 agosto: **€ 65,00**
    - Dal 16 agosto al 24 agosto: **€ 70,00**
  - categorie Under23 e S1
    - **€ 25,00**
  - Categoria Junior
    - **€ 15,00.**
- Tesseramento giornaliero da sottoscrivere sulla apposita pagina del sito FITri (<https://www.myfitri.it/evento/4015>).
- Pacco gara contenente una **T-shirt tecnica di alta qualità**.
- Montepremi come da regolamento FITri.
- Ristoro finale presso l'arena del Parco delle rose.
- Docce a 30 metri dalla zona cambio.
- Cerimonia premiazioni dalle ore 17:00 presso l'arena del Parco delle rose.
- **Ritiro biciclette entro le ore 17:30 presentando il proprio pettorale** al personale della sicurezza.
- Assistenza medica secondo quanto previsto dal Regolamento Tecnico FITri.

### PROGRAMMA

#### **VENERDÌ 28 AGOSTO 2026**

- 17:00 Apertura registrazioni atleti con rinfresco (Parco delle rose, via Dante, Grado)
- 21:00 Chiusura registrazioni atleti

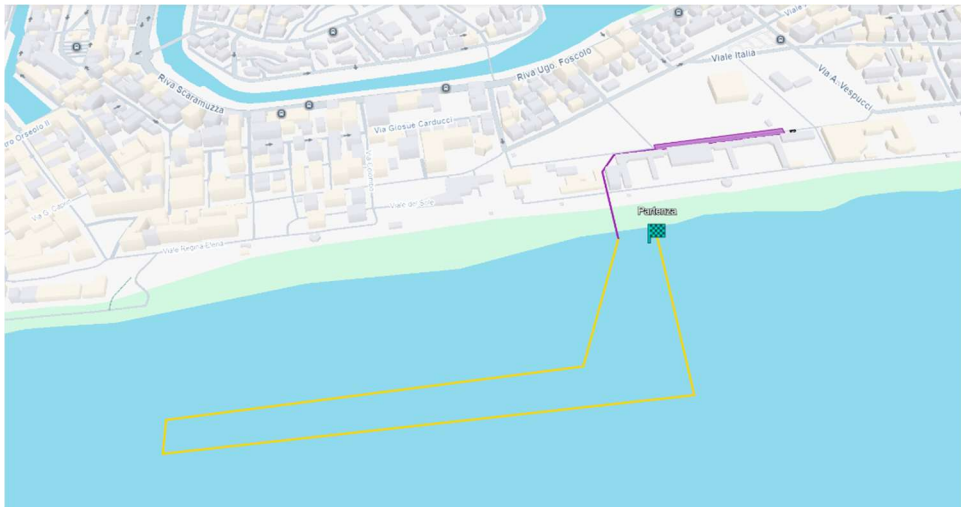
#### **SABATO 29 AGOSTO 2026**

- 09:00 Apertura registrazioni atleti (Parco delle rose, via Dante, Grado)
- 11:00 Apertura zona cambio
- 12:00 Chiusura registrazioni atleti
- 12:00 Chiusura zona cambio
- 12:30 Partenza gara uomini a batterie e successivamente donne
- 14:30 Ristoro finale
- 17:00 Premiazioni
- 17:30 Termine ritiro materiale e biciclette dalla zona cambio

# PERCORSI

## NUOTO

Il nuoto si svolgerà nel tratto di mare antistante il parco delle rose in rettilineo, ovvero lungo costa.



## ZONA CAMBIO T1 e T2

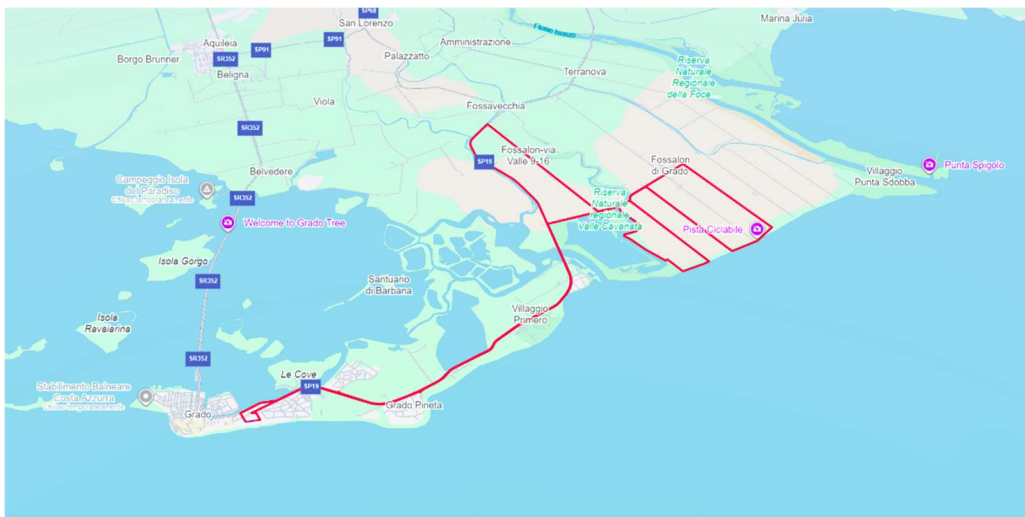
La distanza tra l'uscita dal nuoto e l'entrata in T1 è di 80 metri, interamente coperta da moquette. Ciascuna postazione avrà un cartello riportante numero dell'atleta. È perfettamente bilanciata e presenta due varchi alle opposte estremità: entrata dal nuoto e dalla bici, uscita verso la bici e la corsa a piedi.



## PERCORSO CICLISTICO

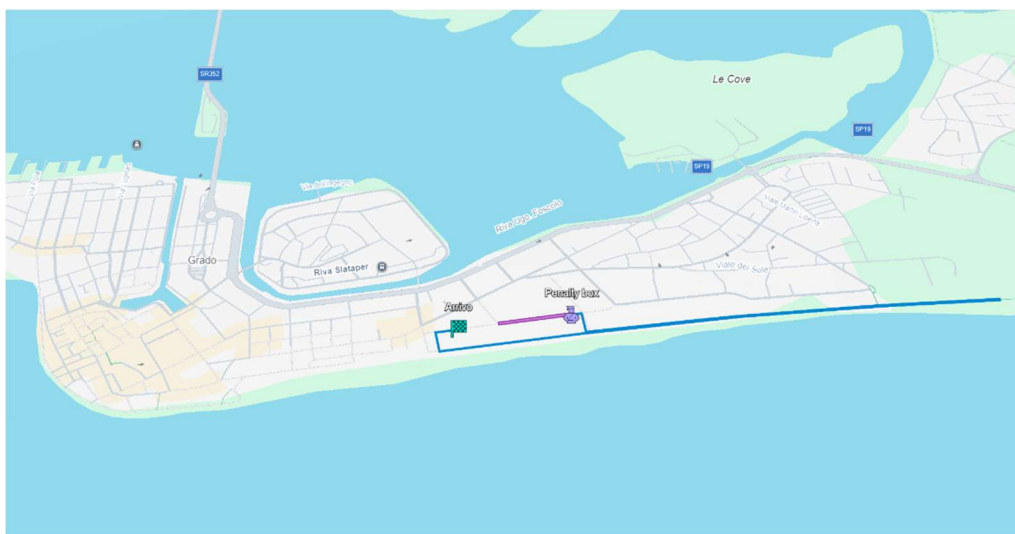
Giro unico pianeggiante di 38 km, **scia non ammessa** come da regolamento FITri. Controlli sulla scia affidati ai giudici FITri che potranno sanzionare con:

- Prima ammonizione (cartellino giallo) = **2 minuti "stop and go" presso il penalty box situato all'uscita della zona cambio** (e quindi all'inizio della frazione di corsa). Il non rispetto del "stop and go" implica automaticamente la squalifica.
- Seconda ammonizione (cartellino rosso) = **squalifica immediata.**



## PERCORSO PODISTICO

2 giri per un totale di 10 km (asfalto/cemento) interamente pianeggiante con punti di ristoro ogni 2,5 km come da regolamento FITri.



## SICUREZZA STRADALE

Tutta la gara si svolgerà in aree interdette al traffico veicolare, sotto il coordinamento della Polizia Locale in collaborazione con le associazioni di volontariato.